



第2405期 2025.04.07~04.13

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 南迴防盲義診 藥師來幫忙 | 3版 運動禁藥諮詢藥師專題 | 4版 百歲藥學大師 捐百萬獎學金助學

## 藥師公會全聯會春酒晚宴

# 副總統蕭美琴親臨 共創藥事新未來



←藥師公會全聯會於3月29日舉辦春酒晚宴，安排跳加官開場，熱鬧滾滾。副總統蕭美琴親臨現場，向藥師表達感謝與祝賀。

【本刊訊】藥師公會全國聯合會於3月29日舉辦年度春酒晚宴，邀請各界貴賓齊聚一堂，共同回顧過去一年的成果，並展望未來發展。副總統蕭美琴親臨現場，向藥師表達感謝與祝賀，同時肯定藥師在全民健康照護中的重要角色。

出席貴賓包括總統府資政吳樹民、國策顧問王政松、江錫仁、翁源水、陳永昌、黃銘得、立委王正旭、吳思瑤、李坤城、林月琴、張宏陸、林憶君、陳昭姿、衛福部次長林靜儀、周志浩、食藥署長姜至剛等，亦吸引23家平面及電子媒體採訪，充分傳達藥師專業的影響力。

### 副總統蕭美琴肯定藥師努力

晚宴氣氛熱絡，副總統蕭美琴及與會來賓紛紛肯定藥師公會全聯會過去的努力與成果。蕭美琴表示，藥師在藥品管理及專業發展方面仍有許多建議與期待，政府未來將持續與藥師公會保持密切對話，傾聽第一線藥師的聲音。無論是在執業制度、待遇保障、職能認定，或是相關法規的調整上，政府都將以最務實的態度與大家共同努力，讓台灣的藥師在社會上發揮更大的價值與影響力。

去年，總統成立「健康台灣推動委員會」，將人民健康列為施政重點項目之一，逐步打造減少不健康餘命、增加健康餘命的臺灣，期盼人民更健康，臺灣也能接軌世界，這個願景需要藥師夥伴們的支持與協助。蕭美琴期待藉此吸引新生代藥師投入醫療永續領域，讓藥師的專業持續提升與傳承。政府鼓勵藥師多元發展，參與產業研發、公共衛生、健保政策、藥品法規等領域，開拓更多職涯選擇，讓藥師的角色從「用藥管理者」升級為「醫療創新者」。

### 藥事服務費、薪資提升 藥師專業獲肯定

近五年來在理事長黃金舜的積極推動下，藥事服務費點值成功提升6點，以台灣處方量每年3億多張來看，每年額外增加近20億元的給付，創下歷年來最大幅度的調升，這項進展不僅肯定藥師的專業價值，也有助於提升藥事服務品質，讓藥師能夠提供更優質的用藥照護，確保民眾的用藥安全。另外藥師薪資待遇顯著提升，從月薪5至6萬元增加到8至9萬元，漲幅達80%，有效提升職場穩定性與吸引力。同時，藥師在社區健康管理與慢性病照護的角色也日益重要，73%民眾信任藥師，認為其是最專業且值得信賴的健康服務提供者之一。

藥師公會全聯會將持續推動醫藥分業、健全指示藥制度，並深化藥師在醫療體系中的專業價值。未來，我們將攜手全體藥師，共同守護國人健康，讓藥師的專業影響力更加深遠。

## 健保30愛相聚 全聯會獲頒感謝狀



↑全聯會理事長黃金舜應邀出席健保30週年慶暨健走活動，並獲頒感謝狀。

【本刊訊】中央健康保險署於3月29日在台北圓山花博公園花海廣場舉辦「健保30愛相聚 健康台灣更有力-全民健保30週年慶暨健走活動」。

總統賴清德親臨現場祝賀勉勵，衛生福利部長邱泰源、次長周志浩、全民健保歷任推手前資政(監察院前院長暨衛生署前署長張博雅)、前總經理劉見祥、前局長鄭守夏、前局長戴桂英及各醫界代表齊聚一堂見證傳承。

藥師公會全聯會理事長黃金舜應邀出席，並代表本會上台接受署長石崇良頒發的感謝狀，感謝全聯會對此次活動的支持與贊助。

# 南瀛會員代表大會 立委讚藥師是好厝邊



↑台南市南瀛藥師公會於3月23日舉辦會員代表大會(站立者為衛生局長李翠鳳)。

◎文/台南記者謝玉娟

台南市南瀛藥師公會於3月23日舉辦第二十九屆第二次會員代表大會。台南市衛生局長李翠鳳、副局長黃文正、立委陳亭妃、全聯會理事長黃金舜及多位友會理事長、貴賓蒞臨參加，增添會議的光采。

衛生局長官肯定藥師的專業，在行動醫院及公共衛生上的貢獻，今年更感謝社區藥局加入登革熱的防治行列，並預告四月將啟動醫療器材及藥商普查，屆

時請藥師們配合執行。

黃金舜針對日前提升事後避孕藥可近性及3月18日衛福部公告文，使藥事法第103條第二項之落日條款「重新日出」之情事呼籲藥師堅守專業把關，守護國人用藥安全。

陳亭妃表示，藥師是大家的好厝邊，照顧社區民眾健康的功臣，希望能和藥師一起共同為民服務。

## 台東藥師公會 南迴防盲義診 藥師來幫忙



↑台東縣藥師公會派員協助臺灣防盲基金會於3月14、15日舉辦眼睛義診活動。

◎文/台東縣記者黃維光

財團法人臺灣防盲基金會從創立至今，長年致力於將眼部健康帶入台灣的每個角落，這次與南迴健康促進關懷服務協會合作前往南迴的偏遠部落進行義診，而在地的台東縣藥師公會也受邀一起參與這次義診。

義診活動分別於3月14日在大武鄉愛國蒲部落、3月15日在達仁鄉南田部落服務。活動聚集愛國蒲文健站、土坂關懷據點及周邊鄰近地區的長輩，以及南田部落包含鄰近村落共同參加。台東縣藥師公會

在兩天活動中分別邀台東馬偕紀念醫院藥師黃維光協助愛國蒲部落義診，以及台東馬偕紀念醫院藥師林秀娟前去協助南田部落。

台東縣幅員遼闊，許多居民往返市區看診都需要2~3小時的車程，不只增加看病難度，也降低看病的意願，加上隔代教養、青壯年忙於生計無暇顧及老人和孩童的視力問題。看見這樣迫切的需求，自2023年防盲基金會就走訪台東14所文化健康站並彙整當地眼科醫療需求，並在去年3月展開了首次台東的義診服務計畫，把眼科義診服務

帶進最偏遠的地方。

這次台東縣藥師公會能有機會在其中出一份力，除了向各醫療團體及健康促進協會表達出藥師是有能力更有意願協助公益的一群專業人士之外，更透過這個機會將「藥師can help」精神帶進部落，做為拉近鄉親與藥師距離的契機。

臺灣防盲基金會規畫在全台灣的偏遠村莊與山上進行巡迴醫療，希望我們全台灣所有藥師先進與夥伴們，在接到邀請時能踴躍給予協助，傳遞「藥師can help」的精神。

## 桃園繼續教育 與時事接軌講題



↑桃園市藥師公會繼續教育課程，設計與時事接軌的主題。

◎文/桃園市記者張淑玲

114年度桃園市藥師公會診所藥師繼續教育第一期課程，設計與時事接軌的吸睛主題，計有專業6學分及法規2學分，讓出席者課後滿意度調查破表，收穫滿滿。

鑑於「老老照護」將成常態，藥師楊嘉慶講題「藥師在長照政策中的角色與多元藥事照護推動」，提出三項要點：探討藥師在超高齡社會中面對的挑戰與角色

轉型；分析藥師如何透過多元藥事照護提升用藥安全與健康管理；以實例探討藥師在長照政策中的參與暨未來發展方向。

對照113年底，總統賴清德接見藥師公會全聯會時，發表114年臺灣將邁入超高齡社會，政府推動「長照3.0」的願景。楊嘉慶呼籲藥界，藥師應及早發條，與時俱進，由傳統的藥物調劑者轉向全人照護的促進者，一同打

造「健康臺灣」。

健保署自5月1日起，「次世代基因定序檢測(Next Generation Sequencing, NGS)」即納入健保給付。專家方韶瓏在「解密健康的雙重密碼：基因與腸道菌群」主題分析：一、先天基因如何影響健康風險。二、基因檢測在醫學提供哪些應用？三、健康的幕後推手腸道菌群。四、如何打造健康的腸道生態？

方韶瓏表示，預防勝於治療，先天基因無法改變，可從避免或減少輻射、病毒感染、化學物質、氧化壓力等方向著手；透過飲食(例如地中海飲食)模式來有效攝取，改變腸道菌群，增進健康。

復健師蔡佳惠講演「如何避免上下肢及肩頸痠痛」，告知上下肢及肩頸痠痛有以下常見的原因。一、生活或工作不良習慣造

成。二、上班族久站，電腦人士久坐，不正確姿勢導致。三、手機族與特定工作單一持久姿勢。四、睡眠習慣欠佳帶來的困擾。

蔡佳惠打破你聽我講窠臼，要大家站起來，「請你跟我這樣做」。從核心運動到伸展運動，從髖、腰一直扭到頭手全部來。

因應國內層出不窮的詐騙案件，立法院於113年7月12日三讀通過「詐欺危害防制條例」。律師蕭萬龍在「藥師執業常見法律問題」議題中，除拋出「打詐新法與藥師無關？」議題，也藉實際案例，要求藥師在「對健保合約效力應有的認識」，做更深一層的慎思明辨，才能落實打詐專法或詐防法之立法意義。蕭萬龍強調，三人以上詐欺集團，成員均構成刑法第339-4條，屬新法規範對象，尤其是藥師受聘擔任藥局負責人與健保署簽約時，更不可不慎。

# 運動禁藥諮詢藥師 提供3大層面專業指導

◎文／嘉義縣記者蔡易訓

當代運動領域，藥物管理不僅關乎運動員的表現與健康，更涉及競技公平性、國際規範與公共衛生等議題。運動禁藥（doping）已成為全球體育競賽的核心關注點，從頂尖運動員到一般健身族群，禁藥的使用與誤用皆可能帶來嚴重後果。藥師作為藥物專業的重要支柱，在防範禁藥誤用、確保合規補充劑使用、提升運動員健康風險意識等方面，扮演不可或缺的角色。藥師的介入不僅能強化防制機制，更能在保障運動員健康的同時，維護競技運動的公平性。

藥師的專業涵蓋藥理學、藥物動力學、藥劑學，並兼具法規、風險評估與臨床應用的綜合知識。當前運動禁藥管理主要依循世界運動禁藥管制機構（WADA）制定的規範，但對於運動員而言，處方藥、非處方藥（OTC）、中草藥及營養補充品的合規性與禁藥標準之間，仍存在

判斷上的困難。因此，藥師可透過藥物成分解析、代謝影響評估及健康風險監測三大層面，為運動員提供專業指導，確保用藥安全並符合競技倫理。

過去，藥師的角色多被視為單純的「藥物供應者」，然而在競技體育日益專業化的趨勢下，藥師應進一步轉型為運動健康管理夥伴。這一角色的延伸，不僅涉及運動禁藥篩查與諮詢，更涵蓋運動員全生命周期的健康管理，如慢性病預防、運動傷害後的用藥指導及長期補充劑監測。此外，運動禁藥問題不僅是醫療專

業的挑戰，更關乎競技道德與國際規範。藥師不僅能協助運動員避免誤觸禁藥紅線，亦能提升其運動科學素養，使其更深刻理解競技倫理與公平競爭的重要性，進而影響整個運動團隊乃至社會的觀念。

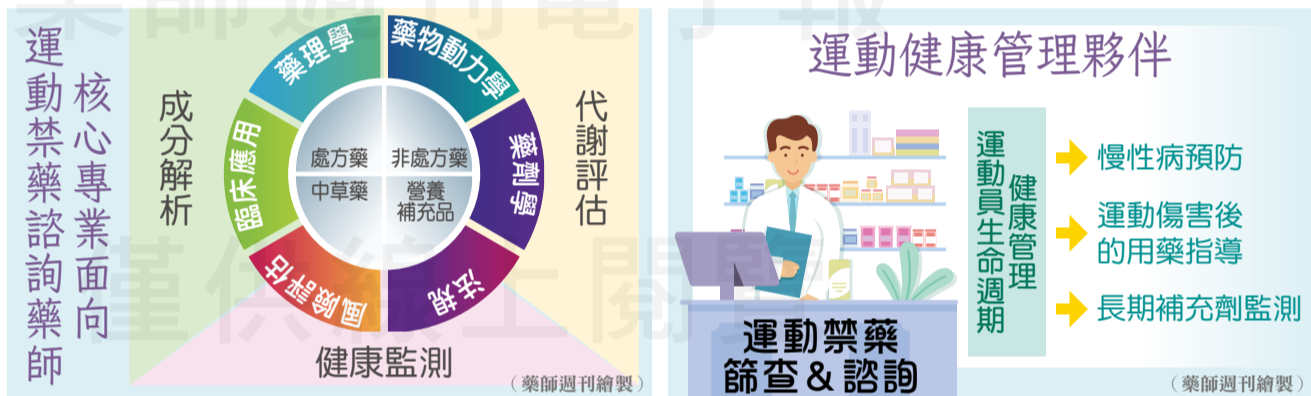
## 不可取代的專業價值

在全球競技體系日益重視公平性與運動員福祉的趨勢下，藥師的角色已不再局限於傳統的藥物管理，而是擴展至預防、監測、教育、健康管理與競技倫理推廣等多個面向。未來，應強化

藥師在運動團隊中的定位，使其不僅是藥物提供者，更是運動員的長期健康顧問，協助制定符合科學與規範的用藥與營養策略，確保運動員在競技場上能發揮最佳狀態，同時遵守規範，維護職業生涯的長遠發展。

透過全方位的專業介入，藥師不僅是運動禁藥管理的一道防線，更是實現運動健康科學的重要推手，確保競技運動在公平、安全的基礎上持續發展，並為整體運動環境帶來更高層次的保障與專業支持。

（本文作者為運動禁藥諮詢藥師）



## 模擬教案大作戰 巴黎奧運藥檢

◎文／藥師柳侑鎰

運動禁藥是一個充滿挑戰的專業領域，因此，取得認證的運動禁藥藥師可以透過運動禁藥諮詢藥師交流網的LINE平台，不定期收到模擬教案，作為持續複習與自我檢視之用。

模擬教案的構想來自於真實案例，其中兩個教案印象深刻。第

一個教案是以巴黎奧運期間首例藥檢陽性選手的新聞稿為例，回顧違反運動禁藥管制規範（Anti-Doping Rule Violations, ADRVs）不僅包含藥檢陽性，還涵蓋其他十項違規行為及相對應的懲處。讓藥師理解，除了藥物本身，還須熟悉相關規範，才能提供全面的專業建議。

第二個教案透過「勝克壓

10毫克/2毫克複方點眼液」進行例外條款判讀練習。該藥含有brinzolamide，屬於S5（利尿劑及干擾劑）類禁用物質，理論上應禁用，但局部眼用carbonic anhydrase inhibitors為例外，不在禁用範圍內，因此運動員可使用。此案例有效強化了對例外規則的理解與應用。

透過模擬教案活動，不僅可以鞏固學習成果，也能提升臨床判斷力。期待未來有更多類似活動，讓運動藥師們持續精進，共同守護運動賽事的公正與運動員的健康。

（本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師）



## 等了一年 終於等到的課程

◎文／藥師張智為

報名參與「運動禁藥諮詢藥師」課程，是筆者等待一整年的計畫。

除了提供處方調劑與一般用藥指導外，在特定的領域更深入的學習是可以提升專業，細心安排後的課程也降低學習的難度，使課程中的知識能成為藥師的底氣之一。

在初階課程中，能學習到運動禁藥的歷史、規範與檢測技

術，特別是「治療用途豁免」的部分，能更了解醫療與運動規範的交叉點，以及中草藥中暗藏的禁藥風險能讓我們從不同角度看到不一樣的案例。

進階課程將已經學會的運動禁藥知識，如何運用數位工具以及案例應用到實務方面。或許課程中能學習到終歸是一小部分，經過不斷的實踐，以及先行的前輩們統整的資源，也能得到不錯的自我肯定與成就。

## 藥檢不踩雷！ 選手勝出 藥師發光

◎文／藥師蔡宗翰

筆者喜愛運動也熱衷運動賽事，繼東京、巴黎奧運後更甚。

於是參加教育部體育署委託中華運動禁藥防制基金會辦理運動禁藥諮詢藥師認證課程。課程中了解許多運動員可能在無意間或是蓄意中使用到禁用物品（藥物、食品、生物製劑等），藉此諮詢藥師可提供專業判斷該藥品是否合於使用規範。

本身任職於脊椎外科醫院，

曾遇過一位健身房體健教練前來諮詢。教練問到，「兩週後有個重要比賽，但是最近於診所就醫，擔心藥物會影響賽事」。查看一下處方箋上開立口內膏triamcinolone。該藥物washout period為十天，屬於賽內禁用。於是建議賽前至少十天暫停使用該藥，以免會有藥檢問題。事後教練贏得比賽，而藥師也贏得榮耀！

# 百歲藥學大師捐百萬獎學金助學



↑教授朱希斌持七七抗戰勝利紀念章、證明書。

◎文／高雄記者毛志民

開春1月31日(大年初三)，國防醫學院藥學系友陳威明傳來百年人瑞朱希斌教授將捐百萬成立獎學金的手稿照片，群組內的藥學人均熱烈地表達景仰與佩服百歲助學盛舉。

百歲大壽的朱希斌於民國41年畢業於國防醫學院藥學系，是國內藥學領域碩果僅存的資深前輩，退休前在國防醫學院教授化學課程四十餘載，包括筆者在內，含醫、

牙、藥、護、公衛學系的眾多國醫校友們都是他的學生外，還在輔仁大學、東吳大學、光武工專、市政專科、陽明醫學院、文化學院及文化大學、新竹元培醫專等校任教，可謂桃李滿天下。

朱希斌用心教學，循循善誘，且對學生態度溫和親切。愛才惜才，萬分重視及照顧學生，絕對不願意令他的學生受到挫折，只要學生用心上課及專心讀書，是不存在化學補考。

朱希斌永續獎學金辦法於同年2月11日系務會議通過，設立保留母金以孳息發放獎學金於藥學系學生之永續基金，日後亦接受系友或校友捐款挹注。

他慷慨解囊設立基金以培養有潛力之藥學生，為國舉才的德風懿行，足堪為我輩學習典範，拋磚引玉之餘特報導共享流傳台灣藥學史美好的一頁。

(本文感謝教授朱希斌、教授胡幼圃及教授葉明功指導及指正。)

## SNQ認證 智慧臨床決策系統 增藥師工作效率



↑國軍左營總醫院臨床藥劑科榮獲SNQ認證(左為時任臨床藥劑科主任李威、右為專案負責人方志文藥師)。

◎文／藥師方志文

國軍左營總醫院臨床藥劑科，由三位藥師組成的核心團隊，以「末期腎臟病前期智慧藥事評估臨床決策系統」為題，獲得2024年醫療院所類/醫院智慧醫療組-國家品質標章，由時任臨床藥劑科主任李威，與臨床藥學組長方志文，代表團隊獲頒標章。

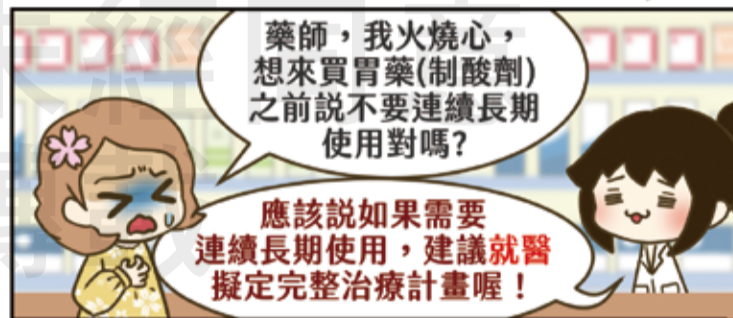
此系統為藥師獨立開發，以藥師為核心研發，能確保系統符合藥師需求，可隨時依需求修改或新增功能，使該系統具備無限的擴展性。

這套智慧系統的開發是為了配合「末期腎臟病前期病人照護與衛教計畫」執行，然而在開發途中，團隊憑藉過去經驗，將系統功能不斷升級，最終成功打造出智慧型臨床決策系統。

團隊成員臨床藥師洪婉瑄與林孟萱整合學會及國內外指引，制定相關判斷規則，使系統能主動判讀藥物與共病症，並即時提供藥師最精準的用藥建議。智慧化輔助判讀的介入，大幅降低藥師繁瑣的作

業，有效提升工作效率。

此次獲得SNQ認證，是藥師團隊長期以來對臨床藥學的熱情與創新精神。將專業知識轉化為實用的臨床工具，持續累積自主開發程式經驗，成功開發出這套智慧系統。透過系統的輔助，藥師能更精準地評估病人的用藥風險，並提供個人化的用藥指導，協助病人更好地控制病情，進而提高生活品質。



「米八芭藥師週記」因作者個人因素，無法繼續提供每週發刊所需稿件數，故改為一個月刊登一次。

## 關鍵時刻 藥師出手 避免選手誤觸運動禁藥

◎文／藥師梁鈺欣

近年來體育風氣日漸興盛，加上台灣選手在國際體育賽事上表現卓越，帶動「運動禁藥」的議題重視。儘管國內已經針對運動禁藥知識進行推廣式的教育，仍然無法徹底防範運動員誤觸運動禁藥，這時若能加入藥師的協助把關，將會使運動員在用藥上增加保障。

在112年通過第一屆運動禁藥諮詢藥師的認證課程後，除了自身更加認識禁用物質的規範之外，最重要的是能將所學知識運用到藥事服務。113年10月底於屏東舉行全民運動會，由於本身執業的藥局位於屏東市中心，賽會期間容易遇到選手前來諮詢藥品，原先在一旁談話中表明自身是全運會選手，因

久咳不癒擔心影響決賽表現，看見店內人員向選手推薦中藥系列的養肺散，筆者立即衝過去櫃檯檢視產品成分，並向選手解釋該產品內含半夏，因半夏含有麻黃素，歸類在WADA禁用清單中的S6興奮劑，為賽內禁用物質，並不適合選手使用，隨即指導選手，當有藥品使用需求時，除諮詢運動禁藥領域的專業人士外，還可使用運動禁藥查詢系統APP，查詢藥品成分是否為禁用物質。

身為藥師，能夠在關鍵時刻阻止選手誤觸運動禁藥並即時教育，除了能帶來藥事服務中自身的成就感外，還能建立民眾對藥師的信任感，期望能有更多藥師加入運動禁藥的領域，成為運動員的後盾，共同把關運動禁藥。

# 美藥物警訊 Heparin Sodium引起高血鉀症風險

◎文／藥師盧雅紋

警訊內容：

Heparin 可能會抑制腎上腺分泌醛固酮 (aldosterone)，而導致高血鉀症。風險因子包含：糖尿病、慢性腎衰竭、未校正的代謝性酸中毒，或正在服用保鉀利尿劑藥物 (例如：Spironolactone) 的病人。Heparin 引起的高血鉀風險會隨著治療時間延長而增加，但通常在停藥後是可逆的。

血鉀濃度監測建議：

- 具有高血鉀症風險的病人族群，建議在開始 heparin 治療前先行測量血鉀濃度。
- 對於使用 heparin 超過5天的病人，或依臨床症狀判斷，建議定期監測血鉀

濃度以評估風險。

臨床研究與數據<sup>1</sup>：

一項針對154名連續使用至少4天 heparin 以預防或治療深層靜脈血栓的病人的前瞻性研究發現，高血鉀的發生率為8.4% (n=13)，風險因素大部分是具有糖尿病或代謝性酸中毒。

Low Molecular Weight Heparin (LMWH) 與 unfractionated heparin (UH) 的比較<sup>2,3</sup>：

研究顯示，UH 的使用比 LMWH 會更顯著地抑制醛固酮分泌，血鉀升高風險大於 LMWH。因此，在選擇 heparin 治療方式時，除腎功能考量外，應考量血鉀風險的不同。

臨床建議：

對於使用 Heparin Sodium 進行治療者，尤其是有糖尿病、慢性腎衰竭、代謝性酸中毒或併用保鉀利尿劑的病人，臨床醫師及藥師應密切監測血鉀濃度變化，必要時考慮更改 heparin 治療方式，或縮短治療時間以減少風險。

參考文獻：

1. FDA Safety-related Labeling Changes Approved (NDA-000552)
2. Int J Clin Pharmacol Ther Toxicol. 1991;29(11): 446-450.
3. Artif Organs. 1998;22(7):614-617.

(本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士)

## 創新藥學分享會 從非洲創新到亞洲文化跨國啟示



↑臺中市藥師公會舉辦「2024 FIP & FAPA 雙年會創新藥學分享會」。

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會舉辦「2024 FIP & FAPA 雙年會創新藥學分享會」。理事長陳振聲回顧2023年 FAPA 亞洲藥學年會的成果，委員會共發表15篇海報論文，創下歷年新高。獲得臺中市藥師公會國際藥學研討會獎勵補助的六位投稿者以自身經驗，分享藥學在全球化與個人挑戰中的多元價值，鼓勵在場藥師「勇敢探索世

界，將所見所聞應用於改善醫療環境」。

國際事務委員會主委謝宜倪介紹世界藥學年會 (FIP) 國際藥學趨勢與南非開普敦的創新藥學模式，特別是社區藥局參訪行程中的 Medipost 大型慢性病藥物調配中心，其生產線形式的營運模式結合宅配至病人家中的做法令與會者耳目一新。此外，南非街口的 Pelebox smart

lockers、行動藥車與 OTC 自動販賣機、超商設置電子菸回收箱等設施，似乎重新定義藥學服務的價值。

理事曾樹城分享韓國衛福部推動建立「健康照護資訊安全流通網路」(My Health Way) 串聯醫院、國民及生活場所之資料流通，以及韓國社區藥局的處方箋電子化與文化活動。

樂活藥師志工隊長陳美玲以「在70歲開始

的自我挑戰」為例，希望讓國際藥界了解，藥師能通過成立志工隊，將藥物知識與活動相結合，寓教於樂，推動用藥安全。分享首次投稿登上 FAPA 年會舞台的喜悅，她強調，年齡從來不是限制，只要願意挑戰，就能在每個階段創造新價值。

理事許青育分享韓國藥局的多元經營模式，從小型社區藥局的寵物專區，到每日處理500多張處方的大型藥局，並參訪 AI 技術驅動的 Medility 公司，其 PillEye 系統以高達 99.99% 的精準度計數裸錠藥物提升藥師調劑效率。

從南非、韓國到台灣，藥師們的分享展現專業知識與人文價值的結合。無論是技術創新、文化融合，還是個人挑戰，「藥學無界限」不僅是一句口號，更啟發藥師將全球經驗應用於本地實務。正如藥師廖顯鋒所言：「藥學是一場學術與文化的交響曲，我們在跨國合作中共同創造新的篇章。」臺中市藥師公會將持續推動國際合作與學習，期待在2025年丹麥 FIP 年會及2026年曼谷 FAPA 大會再創佳績。

### 藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

enterovirus [ˌentəroˈvaɪrəs]  
腸病毒

#### 腸病毒 Enterovirus

spread [sprɛd]  
傳播

daycare [ˈdeɪkə]  
日間托育

Enterovirus infections tend to spread rapidly in warm months, particularly from April to June. They primarily affect children under 5 years old, especially in schools and daycare centers where close contact is common.

腸病毒在四月到六月的溫暖季節傳播最快速。大部分發生於5歲以下的幼童身上，特別是在學校或日間托育中心這類型會近距離接觸的地方。



## 中藥學堂

### 動物類生藥：斑蝥(三)

◎文／藥師林大楨

#### 斑蝥的用途：

是強力的刺激劑，引赤起泡劑。或是配合養毛劑使用，外用。<sup>4</sup>以往曾經做成酊劑或軟膏(起泡膏 Cantharidin Unguentum Vesicant)作為皮膚之引赤起泡之目的外用。或是當做為刺激毛根，促進毛髮的生成。<sup>8</sup>因為 cantharidin 可以由皮膚吸收，在排泄時或刺激腎臟，引起腎臟炎、膀胱炎，產生血尿。<sup>8</sup>因毒性大，此方法現在已經不使用。

#### 斑蝥的藥能：

在古代歐洲，斑蝥大多用在潰瘍、腫瘤的治療，也使用在慢性咳、鬱病、知覺鈍麻、下痢、嘔氣、躁狂方面。<sup>7</sup>除了《神農本草經》、《名醫別錄》、《日華子本草》各記載斑蝥的藥效之外，《本草備要》亦曰：「斑蝥，辛寒有毒。外用蝕死肌，傳疥癬、惡瘡。內用破石淋，拔癭癰疔毒。下虫制犬毒，潰肉墮胎。」<sup>9</sup>即斑蝥除了外用當作刺激、起泡藥之外，對惡瘡、癭癰、疔毒亦有效。在因被狂犬咬傷，以往也有人用斑蝥經糯米炒後，斑蝥研成粉末內服的例子，但實際應用的例子很少。本品內服過量時，會引起刺激疼痛之急性腸胃炎、血性吐瀉，出現血便，呼吸急迫淺，同時併發腎炎、痙攣、譫妄，也有死亡的例子。因本品有毒，內用、外用都要非常的慎重。<sup>10</sup>

(全文完)

#### 參考資料：

- 4.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第268頁。
- 7.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第337頁。
- 8.《最新生藥學》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第358頁。
- 9.《本草備要》：清 汪詡庵著。宏業書局有限公司出版(台北市)。卷四，鱗介魚蟲部，第五十八頁。
- 10.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第337頁~338頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

## 臨床藥學交流

### Nimodipine 減量 對於動脈瘤蜘蛛網膜下腔出血的影響

◎文／藥師廖芬芬

動脈瘤蜘蛛網膜下腔出血 (aneurysmal subarachnoid hemorrhage, aSAH) 是一種高死亡率和併發症的疾病，有 30~60% 的病人會發生遲發性腦缺血 (delayed cerebral ischemia, DCI)，而 DCI 相關的繼發性梗塞是功能預後不良的主要原因。研究顯示，DCI 的病生理學是涉及多種機制，如腦血管痙攣、皮質擴散去極化、發炎反應、凝血路徑活化和微血栓形成等，其中腦血管痙攣在 DCI 的發展中扮演重要角色，一般在動脈瘤破裂後第 3 至 4 天開始，第 7 至 10 天左右達到高峰，並在第 14 天消退。

Nimodipine 為鈣通道阻斷劑，截至目前 (2025 年) 為止是唯一已知的 aSAH 後可降低 DCI 相關腦梗塞風險並改善預後的藥物，建議每 4 小時口服 60mg，常見的副作用是因血管擴張導致平均動脈壓和腦灌注壓降低。如果給予升壓劑後仍無法達到足夠的平均動脈壓和腦灌注壓，治療指引建議將 nimodipine 減量或 (暫時) 停用。然而，目前對於較低劑量的 nimodipine 是否仍能保留其神經保護作用尚無定論。

最近的研究顯示，nimodipine 的減量或停用可能導致臨床預後不良，例如 Sandow 等人回顧性分析 270 位 aSAH 病人，在出血後前 14 天內減量或停用 nimodipine，與血管攝影所顯示的血管痙攣及不良臨床結果風險增加有關。同樣地，Ditz 等人回顧性分析 205 位 aSAH 病人，出血後 5 至 10 天期間降低 nimodipine 劑量，增加了 DCI、血管攝影血管痙攣和 DCI 相關梗塞的風險，並影響病人的預後。

Nimodipine 有益於 aSAH 的預後，被認為不僅限於血管舒張和維持腦血流量，還包括多種神經保護作用，如 nimodipine 可能誘導纖維溶活性 (fibrinolytic activity) 的增加，有助於纖維蛋白凝塊和微血栓的分解；或是降低皮質擴散性去極化 (cortical spreading depolarization) 的發生率；另外動物研究顯示 nimodipine 可預防神經的毒性，這些都與 DCI 的病生理學相關。

aSAH 病人減少或中斷 nimodipine 劑量可能會對預後產生不利影響，但需要有前瞻性隨機對照研究來證實。因此，臨床藥師在 nimodipine 療程中的劑量評估與監測，對 aSAH 病人預後具有關鍵價值。

#### 參考資料：

1. Diringer MN, Bleck TP, et al. Critical care management of patients following aneurysmal subarachnoid hemorrhage: recommendations from the Neurocritical Care Society's Multidisciplinary Consensus Conference. Neurocrit Care. 2011;15(2):211.
2. Ditz C, Matone MV, et al. Risks of nimodipine dose reduction during the high-risk period for delayed cerebral ischemia after aneurysmal subarachnoid hemorrhage. Neurosurg Rev. 2024;47(1):37.
3. Sandow N, Diesing D, et al. Nimodipine Dose Reductions in the Treatment of Patients with Aneurysmal Subarachnoid Hemorrhage. Neurocrit Care. 2016 Aug;25(1):29.

(本文作者為高雄醫學大學附設中和紀念醫院藥學部臨床藥師/臺大藥理所碩士)

# 台南中藥實務分享及實作

◎文／台南記者陳美秀

台南市藥師公會邀請台南市西藥商同業公會理事長謝宏信分享「中醫藥實務及藥膳包實作」課程，吸引愛好中藥的藥師參加。

在台南市開設第一間中西藥局的謝宏信逗趣地說，要在心情好時服藥效果更好，並教大家有空多按摩八邪穴、八風穴、委中穴、腹股溝、風池穴，雙手配合呼吸抖動運動，健康關鍵就是管好嘴、練好腿、喝好水、十二時辰養生法、多睡、多走、少吃、少想，其中提到什麼是全世界最毒的東西？如何按摩後腦降眼壓？更是讓人如醍醐灌頂，瞭解到只有人恢復自知、自覺、調息、調心才能養生。

台南市藥師公會理事長陳寶惠致詞感謝生

藥發展委員會幫忙協助，課後也讓大家帶回藥膳包（加味四物排骨藥膳包、黃金蟲草排骨藥膳包），公會將持續辦理中藥課程，請會員給予支持參加。

生藥委員會舉辦藥方單位的組合應對分組趣味競賽活動，讓藥師熟記中藥處方箋上的重量標示寫法更是極具創意。另外邀請藥師涂嘉榮分享「中藥製劑在社區藥局之應用」課程，介紹社區藥局秋冬常用的中藥製劑，利用簡單藥材針對不同狀況實作足浴包並教導如何使用。

涂嘉榮建議45歲以上可以吃龜鹿二仙膠保養及治療骨質疏鬆，龜鹿二仙膠對於腎臟有問題的病人要斟酌使用。在中西合併的治療上，一般感冒在中藥治療上會詢問主述的表徵去調

整給藥，用藥上1-2天就會換藥，膀胱丸治頻尿要考慮有無攝護腺肥大問題。

不同中藥足浴方可解除疲勞、舒眠、消水腫、暖子宮、治療腳汗、緩解靜脈曲張；足浴桶的熱水要浸泡到小腿，中藥足浴方藥材要絞碎再泡熱水效果好，中藥足浴方室溫可保存6個月，一般清潔後才可足浴，足浴溫度建議攝氏38~44度，泡20~30分至背部出汗即可，坐浴包搭配痔瘡藥膏使用效果加倍。

研習的藥師都覺得在寒冷天氣中，泡著自製的足浴藥水，不僅腳部舒服連帶心裡都感受到濃濃幸福的滋味，這次研習增進不少中西藥搭配使用、辦證論治的知識，豐富精彩內容，大家都收穫良多。

## 藥師好好說 惱人生理期 藥師教您如何度過



↑面對惱人生理期，藥師教導如何舒服度過。

◎文／台北市記者蘇柏名

女性朋友為了為了具備孕育新生命的能力，女性每個月都會經歷月經，過程中常伴隨不適與辛苦。現代人因為生活、工作壓力大，內分泌失調的情況下，許多女性常受經痛、經期不順所苦，成為很多新時代女性長期以來的

困擾。由台灣你好與臺北市藥師公會協力製作的「藥師好好說」節目就針對女性的困擾，特別邀請藥師鄭詠安，分享「惱人生理期應該如何舒服度過！」

主持人針對女性常遇到的經痛問題詢問藥師：「經痛時吃止痛藥會不會傷身？劑量該怎麼拿捏才安全？」藥師說明，常見的NSAIDs藥物只要在安全劑量範圍內就可以安心使用；國人去日本玩很常購買EVE藥物於經痛時使用，雖然國內沒有進口，藥師仍根據EVE的劑量給予正確的使用方式和衛教；更針對避孕藥和止痛藥對於經痛的使用給予專業的看法以及衛教。

民眾對於「月經期間之性行為」也經常疑惑。藥師表示，月經期間並非絕對禁止性行為，部分研究指出，此時可能增加子宮內膜異位風險，且身體免疫力相對較弱可能增加感染

風險，建議謹慎評估。另外民眾認為經期就可以不避孕，藥師也說明其實因為每個人週期不同，而精子在身體內存活時間也不同，並不能因為這樣就鬆懈避孕措施，還是有可能會懷孕。

藥師建議月經期間補充保健食品，現場工作人員直呼藥師專業又貼心！



## 藥學生參與藥品衛教講座(的)反思



↑藥學生參與用藥安全衛教活動。

◎文／指導藥師陳佳玲、藥學生王瑞彬

醫院實習期間，在台南郭綜合醫院，與實習夥伴參與「用藥安全、藥物濫用與正確選購醫療器材」衛教活動。

此次衛教活動目標，是訓練藥學實習生運用通俗易懂的語言，向大眾傳達專業醫療資訊。同時，也學習如何製作面向民眾的簡報、培養臨場應變能力，及在團隊合作中完成任務。

在正式前往醫院大廳衛教前我們已演練多次，並經由藥師學姐不厭其煩地指導，改善簡報以及口語表達。這次衛教經驗體會到，將學校所學的藥學知識應用於實務的挑戰。在學校課堂中，熟悉的是藥物商品名、學名、劑量、副作用等細節，但面對病人時，則需將這些繁瑣的專業知識轉化為簡單易懂的資訊，同時具備充分的素養以回應民眾的提問，這種知識轉化的過程，是專業實力與溝通能力的雙重考驗，是很扎實的訓練。

透過這次衛教，學會如何設計引人注目的衛教內容，並在台上根據現場反應靈活調整講解方式。透過團隊合作的經驗，更加理解如何在分工中相互支持，最終完成一場成功的衛教。另外，加深對藥師角色的認識，不僅是藥物的管理者，更是用藥安全的倡導者和守護者。希望未來能將這些經驗應用於執業現場，持續以專業與熱忱為民眾健康盡一份力量。

Dermeze 乾燥、敏感肌膚 適用

濕潤搭配乾燥敏感肌膚

Dermeze 得美滋 長效潤膚乳

Dermeze 得美滋 潤膚滋養霜

無刺激性 pH 5.5 不含羊毛脂 不含香料 無添加色素 不含防腐劑 (對羧基苯甲酰胺)

aspen 安沛國際有限公司  
台北市106敦化南路二段207號20樓 / 遠企中心辦公大樓20樓  
電話: +886-2-2730-3088 傳真: +886-2-2730-3098  
www.aspenpharma.com  
Trademarks are owned by or licensed to the Aspen Group of companies.  
© 2020 Aspen Group of companies or its licensor. All rights reserved. TW-08-092024-001

# 國小用藥安全宣導 過期藥品檢收



↑臺南市大光國小舉辦校慶活動，台南市藥師公會應邀設攤宣導用藥安全。

◎文／台南記者陳美秀

臺南市大光國小舉辦創校65週年校慶活動暨社區聯合運動大會，獨特迎聖火儀式相當吸睛，由大光戰鼓隊率先開場，三代大光人回母校慶祝活動，同時表揚資深優良老師及傑出校友，台南市藥師公會應邀設攤宣導用藥安全。

藥師劉宛萍、陳美秀一起為校內的師生及家長做用藥安全宣傳。有些學生覺得寓教於

樂的遊戲互動不錯，馬上再去揪其他同學或家長一起來，達到擴大宣傳的目的。

教導師生及家長年底做舊廢藥品檢收是宣導主軸。將過期藥品(含藥水、藥丸)及沖洗藥水瓶的水，與泡過茶的茶葉及咖啡渣或用過的擦手紙混合後，再將密封袋封口，隨一般垃圾清除，將乾淨藥袋及藥水瓶資源回收。

藥師透過遊戲，引導國小學生學習用藥安全，從小建立正確觀念。國小學生把今天所學，教會家中長輩或鄰里朋友，一切辛苦就值得了。

**順捷國際有限公司**  
 官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸  
 ✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

6月14日起假日班  
**藥師繼續教育課程第45期**

遠距課程

★請掃QR Code報名!

臺北醫學大學暨附設醫院藥劑部講師共同授課  
 LINE官方帳號 @KGW5020L  
 (02)2736-1661#8612 洪小姐

藥師週刊113年合訂本  
 每本售價1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351  
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

**好山好水好空氣**

藥局頂讓  
 地點佳  
 客源穩定  
 獲利穩定

有意者請電 (089)225735 或 0921-599280

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市生技公司

**徵 藥師**  
 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計				
	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
 創業加盟報名專線：0986-685-408  
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

**2025 新陽活運動**  
 腸道健康與益生菌培訓課程

藥師線上持續教育課程  
 (專業課程3學分申請中) **線上 | LIVE**

**4.20 (日) 2025**

14:30-17:20 (14:10開放登入) 免費課程  
 Webex 網路串流平台 1,000名 (額滿為止)

時間	內容
14:28 - 14:30	主持人開場
14:30 - 15:45	第1堂課 腸道保健-永保安康
15:45 - 15:55	中場休息
15:55 - 17:10	第2堂課 益生菌全解析
17:10 - 17:20	結語

講師：糖榮誠 醫師 (大腸直腸外科) 鄭任翔 藥師 (藥劑師)

學分申請注意事項

- 本課程為線上直播課程，為認證繼續教育學分，須事先註冊報名，報名後登記之電子信箱將立即收到會議室連結，當天點擊即可收看。
- 請全程參與課程，系統將會自動記錄收看時間，課程開始前30分鐘末進入會議室收看或提早退出者，恕不上傳學分。
- 課程後請填寫滿意度問卷，完成後進行學分上傳。

掃描報名+

主辦單位 | 臺南市藥師公會 協辦單位 | 大正藥業