



第2417期 2025.06.30~07.06

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

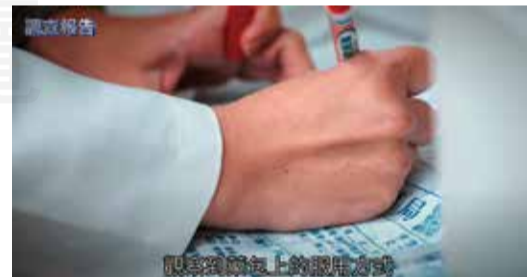
重點推薦 2版 基隆市藥師公會會員大會 完成理監事改選 | 3、4版 全國記者教育訓練營報導 | 5版 降血壓藥Prazosin 治療PTSD失眠與夢魘？

臺灣藥事報導獎 揭曉得獎名單

發掘藥師故事 傳遞專業價值



↑ 參賽作品題材充分展現藥師深植於社區與民眾生活中的專業力量。(照片資料來源：鏡新聞)



【本刊訊】為鼓勵新聞媒體聚焦藥師專業與公共衛生議題，彰顯藥師在防疫、長照、偏鄉醫療與公益服務等面向的多元貢獻，藥師公會全國聯合會特別設立「藥事報導獎」。期盼藉由媒體的觀察與紀實，讓更多人看見藥師日常的堅守與付出，進一步提升社會對藥師角色的認識，形塑臺灣藥師專業、溫暖且值得信賴的形象。

本屆(114年)藥事報導獎競爭激烈，來自全台各大媒體與獨立記者團隊之優質作品，涵蓋平面報導、影音專題及聲音等多元形式。參賽作品題材橫跨基層藥

事服務、偏鄉巡迴藥師、安寧照護、長照體系中的藥事介入，以及藥師在公共政策倡議中的關鍵角色等面向，充分展現藥師深植於社區與民眾生活中的專業力量。

評審團由新聞學者、醫藥專業人士與媒體資深人員組成，從內容深度、報導品質、公共性與社會影響力等面向進行審查，最終選出數件深具感染力與啟發性的優秀作品，展現臺灣藥師群體默默守護全民健康的堅韌精神與人文關懷。

得獎作品已於6月20日正式公告，相關資訊可至藥師公會全聯

會官網或臉書專頁查詢，誠摯邀請全體藥界同仁與社會大眾一同欣賞這些真摯動人的藥事報導，感受藥師專業在台灣社會的深遠影響與溫暖光芒。

藥師公會全國聯合會也將持續透過獎項、論壇、影像紀錄與跨界合作等多元平台，推廣藥師在醫療體系與公共衛生中的關鍵角色，深化民眾對藥師專業價值的認識，未來，我們將與媒體攜手，讓藥師不再只是「沉默的專業」，而是全民健康最值得信賴的守門人與生活中的健康陪伴者。



114年臺灣藥事報導獎 特優作品

平面組
主題：南投偏鄉藥師送藥更送暖
財團法人中央通訊社 蕭博陽、蘇木春



影音組
主題：醫療孤島 的生命解方-她撐起了社安網
鏡新聞 吳亭儀、呂紹伯

聲音組
主題：駕駛一定「藥」知道
臺北廣播電臺 周明慧

入境攜帶食藥醫粧限自用 返國轉賣恐觸法！

【本刊訊】暑假是出國旅遊的高峰期，出國買OK繃、隱形眼鏡、口罩等回台採取「限量通關」。食品藥物管理署提醒，無論是以郵寄或親自攜帶方式，將食品、藥品、醫療器材及化粧品帶回國內，皆僅限個人自用，不得

販售，以免違法受罰。

食藥署於6月25日召開「入境攜帶食藥醫粧限自用，返國轉賣恐觸法」記者會。食藥署指出，民眾攜帶食品類伴手禮回台灣時，須謹記限量、不可轉售的規定，其中錠狀、膠囊狀食品每種至多

12瓶、盒、罐、包、袋，合計不超過36瓶、盒、罐、包、袋；一般食品價值需在1000美元(約新台幣2.9萬元)以下，且總重量在6公斤以內。

→相關內容。



基隆市藥師公會第8屆會員大會 完成理監事改選



↑基隆市藥師公會舉行第八屆第一次會員大會。

◎文／基隆市記者楊博仁
基隆市藥師公會於5月15日舉行第八屆第一次會員大會，會員及貴賓踴躍出席，氣氛熱絡溫馨。會中完成新任理監事改選，象徵公會邁入新階段、延續專業

責任的傳承。

謝志烽當選第8屆理事長，常務理事為楊博仁、陳怡樺，常務監事則由卸任理事長黃瓊瑜擔任。公會特別向全體卸任理監事頒發紀念品，感謝多年來的貢獻與支持，並特別致敬辛勞服務六年的黃瓊瑜。多位來自全台各縣市的理事長與藥界前輩也親臨現場致意，並贈送紀念禮，場面溫馨感人。

延續傳統，會中舉辦會員最期待的抽獎活動，最大獎為現金5,000元，另備有多項現金獎與實用禮品，驚喜連連、笑聲不斷。會員們熱情合影，共同見證這充滿紀念意義的一日。

第8屆(總屆第29屆)理監事名單：

職稱	姓名
理事長	謝志烽
常務理事	楊博仁
常務理事	陳怡樺
理事	丁雅智
理事	池佩玟
理事	陳巧慧
理事	洪立德
理事	宋岳東
理事	吳錫冠
常務監事	黃瓊瑜
監事	吳銀祝
監事	陳建隆
候補理事	吳立信
候補理事	劉孟翰
候補理事	陳懷玄
候補監事	張天豪

全聯會與大臺中新任幹部座談 重申318解釋令抗爭到底



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於6月10日率幹部與大臺中藥師公會新任理監事幹部座談。

◎文／台中記者楊雅婷
藥師公會全聯會理事長黃金舜於6月10日率領總顧問李蜀平和秘書長林憶君與大臺中藥師公會新任理監事幹部座談。黃金舜除祝賀謝永宏連任大臺中藥師公會理事長與新任團隊外，更感謝公會藥師們在疫情期間協助政府口

罩實名制、販賣快篩試劑及抗病毒藥送藥到府，讓台灣各地民眾皆能看到藥師的專業與價值。

針對318解釋令，黃金舜抨擊衛福部提出違法命令，欲使落日條款變成日出條款，截至目前已6次抗議陳情，包括5月4日五千位藥師走上凱達格蘭大道，全聯會決心抗爭到底，絕不妥協！

李蜀平感謝台灣臨床藥學會、台灣藥學會與各校藥學系共同支持撤回318違法解釋令，於此同時藥界必須團結並堅持藥師立場。

林憶君分享自己曾走訪花

蓮13鄉鎮宣導用藥安全，新冠疫情中更擔任送藥小蜜蜂，十分了解基層藥師的辛苦。擔任立委期間提出再生醫療法應納入藥師，推行電子處方箋、指示用藥退出健保、爭取暫付成數提高和藥局電費凍漲等，始終為藥師爭取權益，監督政府政策執行。

謝永宏與理監事幹部致贈具深遠意義的禮物：衝鋒傘，代表勇往直前，感謝全聯會為全國藥師衝鋒陷陣，傘蓋以下是4個人，表示我們是一家人在同一陣線，全聯會與地方公會永遠團結在一起。

臺中市藥師公會 幹部共識營 突破、創新再出擊



↑臺中市藥師公會於6月14、15日舉辦第33屆幹部共識營。

◎文／台中記者許建華
臺中市藥師公會於6月14、15日在南投埔里牛耳藝術渡假村舉辦第33屆幹部共識營，參加的對象為公會理監事會成員、14個委員會主委及樂活志工隊幹部。本屆的共識營與歷年不同，理事長許程平及常務會精心規劃舉辦兩場名人講座。首場由高雄醫學大學教授李謀進，演講主題

「安倍晉三大策略」，講師一開場即以戰略、策略面向分析目前藥界面臨的問題及窘境。首先，講者肯定COVID-19疫情期間藥師協助政府進行多項防疫政策，如：協助民眾登錄領取口罩、發放防疫物資、疫苗預約登記等，這些措施大大提升民眾對藥師的信賴感，藥師全聯會的輔導協助功不可沒。李謀進鼓勵藥師公會對於提高藥師在社會角色的重要性策略可透過：(1)提供民眾正確藥品資訊、(2)提供穩定的藥品供應量、(3)維護民眾用藥安全等三方向來增強人民對藥師的信賴度。

第二位重量級藥學前輩牛耳

國際生技公司董事長蔡朝正，以詼諧的方式與大家分享職場生涯中的點滴，有辛酸、有驚險、重要的是要擁有靈活的思考模式以及投入高度自我要求的毅力，會中分享「三守政策」更讓氣氛嗨到最高點！

許程平再次與公會核心幹部們溝通本屆ESG的執行理念，也深獲幹部們的支持與認同；流程上也特別安排輔導理監事與各委員會主委進行深度了解與想法溝通，各委員會主委也相繼提出活潑創新的計畫提案，相互合作，為會員提供更大的服務。

記者訓練營 雲遊在標題 & 攝影世界



↑今年度藥師週刊全國記者教育訓練營，於6月21、22日移師雲林斗六舉辦。



↑左起：發行人黃金舜、社長蕭輔元、總編輯許嘉紋、講師呂佳穎、講師林育良 (Makoto)。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

今年度藥師週刊全國記者教育訓練營，於6月21、22日移師雲林斗六舉辦，此次邀請到TVBS新聞部節目中心資深製作人呂佳穎，和總統府前首席攝影官林育良Makoto，向大家傳授吸睛標題與攝影的技巧。與會長官包括發行人黃金舜、社長蕭輔元、社務委員蔡明聰、趙瑞平、范景章、業務常務蕭彰銘、高雄市理事長杜仿裕、宜蘭縣理事長林文奎、彰化縣理事長范訓誠、雲林縣理事長許仁厚、嘉義縣理事長趙坤賢等，與編輯委員、記者、儲備記者一起充電。

講師呂佳穎提到：「好的

標題不是句點，是你和讀者的起點。」標題本身要帶有情境的描述，才能吸引讀者去閱讀，同時要把握四原則，包括精準（傳達主題焦點）、好奇（激發閱讀慾望）、情感（與人產生共鳴）、專業（可信賴的資訊），另外則是要掌握五大技巧，從故事當切口、以轉折製造反差感、用提問來引導、留白不說破存懸念、重點資訊濃縮，並當場以藥師週刊內刊登的標題當示範，施展魔法加以修改，果真如灰姑娘變身般，成為人人都想閱讀的焦點。

接著則由講師林育良，以他身為總統府前首席攝影官的角度，來談官方活動攝影的

可能性，帶大家看見鏡頭內的表象與深度，他以一張張的照片，說明每張的焦點，並從中給予建議，讓相片能吸引群眾的目光。更在課堂上，實地拿出手機，教導如何拍攝上課的實景，而不會只出現一顆顆的後腦袋瓜。也給予藥師週刊最新的「藥視界」專欄，最真實的評論，期待大家用照片說故事，讓讀者感受到深層的意境，融入當下的氛圍當中。

每年的記者訓練營，都會請到業界有名的講師來授課，讓每位記者上完課之後，都能擁有妙筆生花的文筆、出神入化的攝影技巧，將藥界的大小事，傳達給每個人了解。

蛻變 從精準下標到影像語言

◎文／高雄記者毛志民

講師呂佳穎「下標」，強調須精準、能引發好奇，產生共鳴、並展現專業度。反思自己的文章多以最新藥品的療效及安全資訊為主，儘管藥師週刊是聚焦藥師關切內容，普羅民眾也可以查詢閱覽，可以從正確用藥資訊有所收穫，讓文章加值，所以標題就是文章的「眼」，由此入，限12字內，字字珠璣。

講師林育良言行合一的攝影分享，更深層的理解影像語言。他提到「手機拍要多走動，取得多種鏡位」，自省慣習單一視角，調整視窗遠近拍攝，在現場及課後就現學現賣，包括拍後腦勺等多方嘗試不同的鏡位，讓影像更加豐富多元，更能傳達出創作者想要表達的情感與訊息。

下標是文章的期末考

◎文／桃園市記者鄭威

當興高采烈完成一篇文章，開始思考標題的時候，原本的文思泉湧，突然間變成一片空白，開始困惑「什麼標題，才夠吸引人？」、「這麼多內容，如何彙整成短短的標題？」、「標題為什麼感覺都一成不變？」才發現想標題所花費的時間，不亞於寫文章。

「衝擊」、「畫面」、「好奇心」是講師呂佳穎所強調下標其中三個重點。衝擊引起情緒，畫面帶出故事，好奇心滿足人窺探的慾望，才能夠吸引讀者眼球，也就

是筆者在面對文字時，其實面對的是人。

筆者開始反思「文章要給誰看？」、「內容是否有故事性？」、「是否引出讀者的情緒反應？」這個時候才發現，如果文章忘了讀者，沒有故事性，少了衝擊性，照本宣科的結果，造成千篇一律的標題。這才開始靜下心來，回想活動現場的氣氛，感受大家的情緒，理解每個事件背後的故事，紀錄進文章中，讓文章更有人情味。

原來，標題才是文章最終的考驗。

好的標題 吸引讀者的起點

◎文／台中記者劉純玉

「藥師日常」是一個平鋪直敘、抽象的標題，缺乏畫面與吸引力，只是從發表者的視角出發，難以引起讀者共鳴。相比之下，「她說只是拿藥，卻聊了一個小

時」則兼具敘事、情緒與衝突，不僅充滿畫面感，也具有故事性。故事中有你、有我、有他，因此更具溫度與情感。它沒有把話說死，反而留下空白，引發好奇，讓人忍不住想點進去一探究

竟。週刊新聞寫作，不只給藥師看，全台灣民眾也都在看。透過「下標」，彼此之間的距離變得更加靠近。

忘記你是藥師 週刊全民在看

◎文／新北市記者呂品儀

誘人的標題，往往是一篇好文章的起點。下標時，訴求重點與目標非常重要，唯有激起讀者點閱的慾望，方能打動人心，進而產生共鳴。一個好的標題，應具備故事、衝突與情感，同時保留懸念與空白，讓人想要一

探究竟。此外，下標也需掌握四大原則與五項技巧：清楚傳達主題焦點、激發閱讀與好奇、引發共鳴與同理、提供專業可信的資訊。標題最好具備具體的人物、場景與事件；利用轉折對比營造張力及意外感，提升點閱動

機；可將文章變成問題，引發想知道答案的慾望；避免把結論寫死，留白更能引人深思。最後，最重要的是：週刊並非只寫給藥師，而是寫給全民看的。唯有跳脫框架，才能寫出有畫面、有故事、有情感、真正吸引讀者的作品。



總統府視角 記者魂覺醒



↑ 講師林育良 / Makoto (總統府前首席攝影官) 介紹作品《Review #01》前總統蔡英文督導漢光演習，曾經獲得法國與紐約攝影大賞獎項。



↑ 左起：社務委員蔡明聰、社務委員趙瑞平、社務委員范景章、業務常務蕭彰銘。

◎文 / 新竹縣記者梁紫暄

在影像氾濫的時代，如何在看似平凡的場景中捕捉動人瞬間？114年全國記者教育訓練營特別邀請到總統府前首席攝影官林育良 Makoto，帶來一場別開生面的攝影課程。這場課程不僅是技術的傳授，更是一場視覺與思維的深度交流。

Makoto 以其多年來在第一線拍攝國家重大場合的經驗，深入淺出地分享「如何在一成不變的場合中，拍出最美的風景」。從構圖技巧、光線運

用，到如何捕捉人物神情與現場氛圍，講師不藏私地教授，讓學員們受益匪淺。

課程中更親自示範，如何在「繼續教育」這類看似靜態的活動中，拍出具有故事感與情緒張力的畫面。這場課程不僅提升學員們的攝影技術，更啟發大家對影像敘事的全新思維。許多藥師表示：「原來新聞攝影也可以這麼有溫度、有層次！」、「Makoto 老師讓我重新認識攝影的力量。」

一帖好課 通文脈也通光圈

◎文 / 高雄記者賴語薇

連續兩日的訓練營課程，感謝藥師週刊發揮魅力，邀請到重量級講師，專業建言如一帖良藥，打通任督二脈，也翻轉對寫稿的思維。

TVBS 新聞部資深製作人呂佳穎提醒：「好標題如藥引，能不能吸引讀者，全靠這一味。」不能太艱深、也不能過於平淡，關鍵在於拿捏平衡。她更邀請 TVBS 工作夥伴與新研所學生，示範不同視角下的標題設計，讓藥師們跳脫慣性思維。

總統府前首席攝影官 Makoto 則

以前總統蔡英文影像為教材，講解如何掌握構圖、情緒與現場氛圍，並實地帶拍，協助我們突破盲點。當他介紹那張價值上億的《萊茵河2

號》，我才明白：攝影不只是紀錄，透過不同後製技法，訊息更能穿透。這場身心雙補的學習旅程，從寫作到影像，如煎製一帖色香味俱全的好湯方，也讓我更有信心記錄藥師世界的動人瞬間。

標題、攝影怎麼那麼吸睛？

◎文 / 彰化縣記者黃鈴貴

標題如何下呢？原本認為只要簡單明瞭即可，經講師呂佳穎提點，加入精確、好奇、情感、專業的標題，才會更吸引人點閱！攝影如何拍呢？講師林育良指出，加入生物、物件、環境等因素，那就是一個故事，作品能從平淡到有內涵。標題和攝影兩者相輔相成，能使文章更生動傳神！

標題要吸引人，不僅要精準傳達主題焦點；除了有趣又貼合人們的需求，激發讀者產生共鳴，也要有精確資訊的專業素養。標題最好是語不驚人死不休，又不能有失氣質，才能提升讀者探討和點閱的動機。

攝影要吸引人，不僅要有表情肢體動作、物件的烘托、情境的千變萬化，方能形成一幅有溫度的影像故事！這中間主題的凸顯、物件的擺放、環境的設計也是一大學問。其中又有記錄（客觀的呈現）或紀實（有攝影師的主觀視角）的區別。

標題咫尺間 影相意無限

◎文 / 台南記者謝玉娟

其啟發的經歷。適逢夏至於雲林參加「藥師週刊全國記者教育訓練營」，對新手而言是一段既充實又極

其啟發的經歷。度來看待我們的報導，讓與會者思考藥師專業與大眾傳播結合的可行方式。

透過事前構圖 抓出拍攝重點

◎文 / 台南記者陳美秀

教授「活動攝影的另一種視角」及「當攝影做為一種方法」。Makoto 說透過事前構圖抓出你的拍攝重點，透過構圖、相機角

度調整、明暗光線、肢體動作和題材轉換讓照片有內涵。不只記錄並讓照片說故事，記得要取得相片中人的同意書才不會有糾紛。

意外收穫

◎文 / 台南記者沈育弘

此次訓練營以「點出吸引人的標題、拍攝有故事的照片」為主軸，深獲學員好評。訓練營介紹兩大投稿平台：「藥視界」與

「藥公告」。前者鼓勵學員踴躍投稿動人的照片；後者則作為公會資訊傳遞的重要管道，用以公告公會的藥事消息與重大事項。在訓練營中，學員們更有機會與藥師週刊的資深前輩面對面交流，從真實經驗中學習如何撰寫具有深度與溫度的報導，並透過實例解析，提升報導品質與效率。

攝影美學 心視野

◎文 / 雲林縣記者張志僑

攝影講座講師林育良從美學的角度談人像攝影、活動紀錄照，如何翻轉不同的思維，為攝影手法開啟另類的視角。學習如何善用攝影的技巧，像是光與影的巧妙安排、前景跟景深的運鏡搭配，拍出有溫度的、感動人心的相片，打開「心視野」從您輕壓快門瞬間的當下而開始。



降血壓藥 Prazosin 治療 PTSD 失眠與夢魘？

◎文／藥師劉俊良

Prazosin 為選擇性 $\alpha 1$ -腎上腺素性受體阻斷劑，有周邊血管擴張作用，進而造成整體周邊血管阻力降低達到降血壓療效，因此在衛生福利部食品藥物管理署核准適應症上主要為治療高血壓。然而在臨床使用上除了用於血壓治療外，過去也有研究發現 Prazosin 可以用於輔助治療 PTSD (Post-traumatic stress disorder；創傷後壓力症候群) 病人的失眠與夢魘。

根據 2025 年 1 月一篇刊登於《Progress in Neuropsychopharmacology and Biological Psychiatry》期刊的系統性文獻回顧與統合迴歸分析顯示，此篇文章納入 10 項隨機對照試驗 (RCTs)，涵蓋有 648 名 PTSD 病人。分析結果發現 Prazosin 明顯改善 PTSD 病人的失

眠 (SMD = -0.654, $p = 0.043$) 和夢魘 (SMD = -0.641, $p = 0.025$)，但對於 PTSD 的症狀治療卻沒有明顯改善 (SMD = -0.428, $p = 0.077$)。另外研究也指出，若 PTSD 病人合併使用 Prazosin 和 Benzodiazepines 類藥物，其效果更為顯著，分別在失眠 ($\beta = -0.046$; $p = 0.01$) 與 PTSD 症狀改善 ($\beta = -0.037$; $p = 0.004$) 方面具增強效果。PTSD 病人會出現正腎上腺素神經元活性亢進，促使喚起與創傷相關的惡夢發生，最終導致睡眠障礙，而 Prazosin 阻斷 $\alpha 1$ -腎上腺素性受體來降低腎上腺素活性與 Benzodiazepines 透過 GABA 途徑促進中樞抑制，進一步減緩過度覺醒與焦慮，兩種藥物可能透過不同的神經學途徑產生協同作用。

不過，使用 Prazosin 輔助治療亦需留意其

常見副作用，包含姿態性低血壓、頭暈等，特別是用於高齡或與其他降血壓藥併用的 PTSD 病人中更需謹慎小心。PTSD 除了心理治療介入外，在藥物治療方面亦採取多重藥物合併使用，以提升療效。往後仍需有更多大規模及高品質研究以進一步釐清其長期療效與安全性，使得病人有更明確與更好的治療。

參考資料：

- 1.Mendes TP, Pereira BG, Coutinho ESF, et al: Factors impacting prazosin efficacy for nightmares and insomnia in PTSD patients - a systematic review and meta-regression analysis, Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry 2025, doi:10.1016/j.pnpbp.2025.111253

(本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師)

Dapagliflozin 用於 TAVI 術後降低心衰竭風險

◎文／藥師盧雅紋

最近一個西班牙 39 個跨中心的大型臨床試驗 (DapaTAVI) 結果顯示¹，對於接受 TAVI (transcatheter aortic valve implantation；經導管主動脈瓣膜植入術) 的高齡重度 aortic stenosis (主動脈瓣狹窄) 病人，術後使用 SGLT2 抑制劑 dapagliflozin 可顯著降低全因死亡與心衰竭惡化事件風險近 30% (hazard ratio [HR], 0.72; $P = 0.02$)。該研究收案對象為重度主動脈瓣狹窄且具心衰竭病史的高齡患者，目的是評估劑 dapagliflozin 在成功接受 TAVI 術後的潛在益處。

在為期一年的追蹤中，dapagliflozin 組僅有 15% 的病人發生全因死亡及心衰竭惡化事件，相較於接受傳統照護的對照組，其事件發生率為 20.1%。尤其在心衰竭惡化與再住院率方面，dapagliflozin 組顯示出顯著的風險降低 (HR, 0.63; 95% CI, 0.45-0.88 和 HR, 0.68; 95% CI, 0.46-0.99)，這個結果告訴我們，儘管是 TAVI 術後，dapagliflozin 仍是一個重要的治療藥物。

藥物耐受性良好，但須注意特定副作用

Dapagliflozin 在研究中展現良好的整體耐受性，僅有少數病人出現與藥物相關的不良反應。較常見的不良包括症狀性低血壓及泌尿道感染，與該類藥物已知的安全性一致。儘管如此，研究團隊指出，病人衛教與使用追蹤仍然重要，以確保臨床使用的安全性與療效最大化。

對臨床藥師的建議

儘管 SGLT2 抑制劑早已被納入心衰竭治療指引中的標準藥物之一，但 TAVI 術後的病人常因「瓣膜更換已解決心衰竭問題」這項「根深蒂固的假設」而未遵照標準的 guideline-directed medical therapy (GDMT) 用藥²。此研究中的病人多具有心衰竭病史，原本就已符合 SGLT2 抑制劑適應症，然而此類用藥卻未被臨床醫師納入術後的照護。

對於藥師而言，此研究提供新的臨床實證，支持在 TAVI 術後的族群中，仍應考慮加入 dapagliflozin 等 SGLT2 抑制劑。儘管瓣膜置換成功可緩解瓣膜性阻力，但心臟重塑與慢性心衰竭風險仍在，因此針對此類高風險族群的

藥物治療需進一步個別化。藥師在住院用藥審核、衛教及門診用藥追蹤上，應將此納入重要評估指標，確保術後治療延續性與整合性。

參考資料：

- 1.Raposeiras-Roubin, S., Amat-Santos, I. J., Rossello, et al. (2025). Dapagliflozin in patients undergoing transcatheter aortic-valve implantation. The New England Journal of Medicine. Advance online publication. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa250036>
- 2.Heidenreich, P. A., Bozkurt, B., Aguilar, D, et al. (2022). 2022 AHA/ACC/HFSA guideline for the management of heart failure: A report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation, 145 (18), e895-e1032. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001063>

(本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士)

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師蘇柏名



登革熱治療 Treatment of Dengue



specific [spiˈsɪfɪk] 特定的



ease [iːz] 減輕，緩和



bleeding [ˈbliːdɪŋ] 出血的

There is no **specific** medication to cure dengue. Treatment mainly aims to **ease** symptoms such as pain and fever. Aspirin and NSAIDs should be avoided due to the risk of **bleeding**.

目前沒有特效藥可以治癒登革熱，治療主要是緩解疼痛與發燒等症狀。為了降低出血風險，應避免使用阿司匹靈與非類固醇抗發炎藥 (NSAIDs)。






中藥學堂

易混淆牛膝飲片的市售調查研究(二)

◎文/藥師洪米辛

市售牛膝飲片之鑑別比較(續)

項目	牛膝 ²	川牛膝 ²	味牛膝 ³
質地	質硬而脆，易折斷	質韌，不易折斷	堅韌，不易折斷
品質	以條長、皮細肉肥、色黃白者為佳 ¹ 。	以分支少、根粗壯、斷面淺黃色者為佳 ¹ 。	無
氣味	氣微，味微甜而苦澀。	氣微，味稍甜，微苦。	無臭、無味。
斷面特徵	斷面平坦，微半透明，淡棕色，中間有細小黃白色木心，周圍有許多黃白色點狀維管束，斷續排列成2-4環。	切斷面黃白色或棕黃色，有多數淡黃色小點(維管束)，排列成數輪同心環。	斷面暗灰色，略帶淡藍色有髓，常剝露出內部木心。
功效	補肝腎，強筋骨，活血通經，引火(血)下行，利尿通淋 ¹ 。	逐瘀通經，通利關節，利尿通淋 ¹ 。	活血通絡，清熱利濕。
主治	腰膝酸痛，下肢痿軟，血滯經閉，痛經，產後血瘀腹痛，癥瘕，胞衣不下，熱淋，血淋，跌打損傷，癰腫惡瘡，咽喉腫痛。 ¹	經閉癥瘕，胞衣不下，關節痹痛，足痿筋攣，尿血血淋，跌撲損傷。 ¹	經閉癥瘕、腰膝酸痛、小便淋痛。
藥材飲片外觀	 圖片來源：中藥材圖像數據資料庫	 圖片來源：中藥材圖像數據資料庫	 圖片來源：簡明中藥鑑別手冊

牛膝臨床療效的比較

牛膝可活血祛瘀，通經，壯筋骨；川牛膝可活血化瘀、通經止痛的作用²。臨床上兩者功效大致相同，但牛膝偏於滋補肝腎、強健筋骨，川牛膝偏於活血祛瘀⁴。而味牛膝在市售飲片中常被誤作川牛膝販售，川牛膝在中醫臨床中常用於祛瘀通經、通利關節、利尿通淋¹，其療效需依賴其特定成分與藥理活性，當味牛膝被誤用為川牛膝時，無法達到與正品川牛膝相同的療效。

(待續)

參考資料

1. 中藥材圖像數據庫。牛膝；川牛膝。香港浸會大學。
<https://library.hkbu.edu.hk/electronic/libdbs/mmd/index.html>，引用2025/05/16。
2. 臺灣中藥典第四版編修委員。臺灣中藥典第四版。衛生福利部，2021:32-34；72-74。
3. 劉月香、楊榮季。臺灣易混淆藥材—牛膝類的介紹。臺灣藥學會雜誌，2009:108-113。
4. 張永勳、何玉鈴、蔡輝彥等。臺灣市售牛膝類藥材之藥理學研究。中醫藥雜誌，1997:8(3)，165-176。
5. 張永勳、何玉鈴。簡明中藥鑑別手冊。衛生福利部，2017:78-80。
6. 張永勳、何玉鈴。臺灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑。衛生福利部，June,2015:1-5。

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學交流

糖尿病/體重控制新藥 Tirzepatide 簡介(二)

◎文/藥師高稜喻

Mounjaro[®]的不良反應(Adverse Reactions)

雖然它對血糖控制和減重效果顯著，但也可能帶來一些副作用。常見副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉、便秘和食慾降低。部分病人可能出現疲倦、消化不良或注射部位反應(如紅腫、瘙癢)。較少見但較嚴重的副作用可能包括低血糖(特別是與其他降糖藥物併用時)、胰腺炎或過敏反應。因此使用Mounjaro[®]前應與醫師討論，評估個人風險與益處。(詳細副作用請參閱附表)

不良反應	
發生頻率>10%	
胃腸道	便秘(6%-17%)、食慾減退(5%-11%)、腹瀉(12%-23%)、噁心(12%-29%)、嘔吐(5%-13%)
免疫學	Antibody development(51%-65%; neutralizing: ≤3%)
發生頻率1%-10%	
心血管	低血壓(1%-2%)、竇性心動過速(5%-10%)
皮膚科	脫髮(4%-5%; 在女性中較常見)
內分泌與代謝	低血糖(0.3%-4%)
胃腸道	腹部脹氣(0.4%-4%)、腹痛(5%-10%)、消化不良(5%-10%)、打嗝(3%-5%)、脹氣(1%-4%)、膽囊疾病(急性; 包括膽道絞痛、膽囊切除術(0.2%)、膽囊炎(0.7%)、膽石症(0.6%-1%)、胃食管反流病(2%-5%)
過敏反應	過敏反應(2%-5%; 包括重度過敏反應[<1%])
局部反應	注射部位反應(3%-8%)
神經系統	頭暈(4%-5%)、疲勞(5%-7%)
呼吸系統	口乾(1%)
發生頻率<1%	胃腸道: 味覺障礙
頻率未定義	
胃腸道	急性胰臟炎、胃排空延遲
神經系統	感覺異常
上市後發現	
內分泌與代謝	糖尿病視網膜病變
胃腸道	血清澱粉酶升高、血清脂肪酶升高、腸梗阻
過敏反應	過敏性休克、血管神經性水腫
腎臟	急性腎損傷

參考資料

1. 衛生福利部國民健康署111年健康促進統計年報(<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=268&pid=18596>)
2. UpToDate -Tirzepatide: Drug information
https://www.uptodate.com/contents/tirzepatide-drug-information?search=Tirzepatide&source=search_result&selectedTitle=1%7E31&usage_type=panel&kp_tab=drug_general&display_rank=1
3. 衛生福利部藥物食品管理署藥品仿單(Mounjaro, Saxenda, Victoza, Ozempic, Wegovy, Trulicity) 猛健樂(Mounjaro)電子仿單：https://mcp.fda.gov.tw/im_detail_1/%E8%A1%9B%E9%83%A8%E8%97%A5%E8%BC%B8%E5%AD%97%E7%AC%AC028463%E8%99%9F

(待續)

(本文作者為振興醫院藥師/嘉南藥理大學藥學系)

中藥實習指導藥師培訓 大臺中煥新登場



↑「114年中藥實習指導教師培訓認證課程」中部場實體課程於大臺中藥師公會舉辦。

◎文／台中記者楊雅婷

「114年中藥實習指導教師培訓認證課程」中部場實體課程於臺中市大臺中藥師公會舉辦，常務理事黃美勳歡迎大家到重新裝修完成的嶄新會館參加培訓課程，她鼓勵社區藥局藥

師提供中藥服務，此培訓可學習到如何製作實習教案，培養自身指導能力，與藥學生教學相長，也希望越來越多社區藥局藥師投入指導中藥實習行列。

全聯會中藥發展委員會副主委王儀潔以中

醫院所調劑為例，指導學員如何審視處方、計算調劑量及交付病人衛教。藥師蕭力禔分享如何依場域特色來製作教案，包含經營管理、中藥應用與考察、藥膳實作和公共參與等，依據各主題訂定教學目標、內容及教具。藥師謝皓丞以中藥行角度，強調學員需強化藥事照護能力、培養正確工作觀念與服務態度、具備溝通協調能力並建立正確執業倫理。

藥師林堅煌指導學員如何實際製作教案，藉由分組報告方式，討論如何在執業場所販售中藥非處方藥、中藥不良反應通報及學習民眾衛教與守護中西用藥安全。此次大臺中藥師公會透過協辦全聯會中藥實習指導教師培訓課程，加強中部藥師中藥師資能力，彼此交流分享。

守護藥師專業執業權 捍衛民眾用藥的安全不能退讓

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會林岫加理事長帶領，來自醫院、診所和社區藥局的藥師一百多位，搭乘三台遊覽車前往凱達格蘭大道，參加由藥師公會全聯會舉辦「撤回318違法解釋令」抗議活動。

衛生福利部於今年3月18日以衛部中字第1141860113號解釋令，核釋藥事法第一百零三條第二項後段「領有中藥證明文件之中藥從業人員」，得繼續經營中藥販賣業務者，包括中

藥或生藥相關學系且修畢中藥核心課程三十五學分之畢業生，具有專任中藥販賣相關實務歷練一年以上者，即可以申請登記為中藥販賣業藥商。違反《藥事法》第28條、29條中藥販賣、製造業應由中醫師或藥師駐店管理之原則。對國人的用藥安全可能造成危害和增添風險。

我國是中西藥並行的國家，國人中西藥合併使用的情形很普遍，實務上有在服用抗凝血劑（例如warfarin）的人是不能夠再併服具有行

血作用的中藥材（例如當歸、川芎、丹參、桃仁、紅花）的，因為會促進血液的循環，延長血液凝集和增加出血的時間；如果有要拔牙或是月經週期的女性要更加的謹慎。這些中西藥的交互作用，是中藥西藥雙修的藥師的專長和專業學識。

林岫加表示，藥不分中西藥，中藥也是藥。要由受過完整藥學教育，並通過國家考試及格的藥師來管理，不是由世襲傳承的中藥房來管理。

病人用藥諮詢競賽 訓練藥學生發揮專業能力



↑台大藥學系學會學術部舉辦「2025年台大藥學生病人用藥諮詢競賽」校內初賽。

◎文／新北市記者呂品儀

為了因應2025年大藥盃PCE競賽，台大藥學系學會學術部於台大藥學專業學院水森館舉辦「2025年台大藥學生PCE (Patient Consulting Event) 病人用藥諮詢競賽」校內初賽，訓練藥學生於未來執業時能夠發揮專業能力、與病人良好互動，並提供完善的藥物諮詢及整合性醫療衛教，同時藉由初賽選出優勝者，由系學會推薦代表參加大藥盃PCE。

透過競賽讓在學期間的藥學生模擬藥師

對病人進行藥物諮詢與衛教互動的創新競賽，由在學藥學生扮演藥師與標準病人（受過專業訓練的專業演員）進行藥物諮詢，透過分級制度大一大二為初級、大三以上為進階級，以及專業藥師評審現場評分與講解指導，讓藥學生臨床專業知識增進，也同時訓練溝通技巧及藥師面對病人應表現的專業素養，各校初賽優勝者得以接受系學會提名報名大藥盃PCE。

透過有經驗的評審觀察、記錄將參賽者的表現化成有組織的言語陳述，給予有效、具體、且可施行的建議等專業指導，讓藥學生獲得寶貴的學習機會與回饋，待所有的參賽者比賽結束之後，再由一位評審作總結回饋，讓評審與藥學生創造一個善的循環。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東 - 獲利統計				
統計區間: 2021年度				
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線: 0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dukal"

鈣補骨力 膜衣錠

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

順健國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空間可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

藥師週刊 113年合訂本

每本售價1000元

限量發行

請速郵政劃撥
19614351
戶名: 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會