

郵資已付
內政部
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2425期 2025.08.25~08.31

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載·行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 拜會立委 為民眾健康主持正義 | 3版 退藥處理不當釀刑案? | 5版 小兒磨粉 從藥師角度看見的風險

黃金舜投書媒體

藥駕風險 不容忽視 系統性防範刻不容緩



↑全聯會理事長黃金舜於7月30日投書自由時報「自由開講」《藥物駕駛釀悲劇 應有系統性方法預防》。

【本刊訊】近日新聞報導，花蓮有客運司機疑似因服用感冒藥後精神不濟，導致車禍意外。此事件凸顯，雖然「酒後不開車」的觀念已深入人心，但「藥後駕駛」的風險仍未獲得社會足夠重視，許多民眾甚至未意識到，日常使用的藥物也可能帶來嗜睡、注意力不集中等副作用，進而危及行車安全。對此，全聯會理事長黃金舜於7月30日投書自由時報「自由開講」《藥物駕駛釀悲劇 應有系統性方法預防》。

以常見的感冒藥為例，為緩解鼻塞、流鼻涕等症狀，經常含有抗組織胺成分，而部分抗組織胺會引起嗜睡。其他如降血壓藥、肌肉鬆弛劑，甚至安眠藥等，也都可能造成精神不濟，臺灣更是安眠藥使用大國，服用人口高達450萬人，每年用量逾11.2億顆。若未建立完整防範機制，藥物駕駛的潛在風險不容小覷。

黃金舜表示，必須從系統面進行防範，如下：

處方藥部分：醫師在開立可能影響精神專注的藥物時，系統應設有警示提醒，並與病人

充分溝通，病人領藥時，藥師也應再次叮嚀注意事項。

指示藥部分：社區藥局藥師是第一線守門人，應主動提醒購藥民眾相關風險；同時，藥品包裝及仿單應明確標示「服用後避免駕駛或操作機械」等警語，降低誤用風險。

法律上，我國《刑法》第185-3條第1項第2款，已將「因服用藥物而不能安全駕駛」納入刑責規範，最高可處三年以下有期徒刑及罰金。然而實務上，與酒駕相比，藥駕案件的認定與執法仍明顯不足，顯示社會與執法人員對此議題的認知仍需大幅提升。

回顧過往，酒駕曾造成無數悲劇，但在政府大力宣導及嚴格執法下，如今全民皆知「喝酒不開車」。而藥駕風險同樣應受到同等重視，唯有透過完整制度、醫藥專業人員的把關，以及持續教育與宣導，才能有效防範悲劇再次發生，守護全民的用藥安全與交通安全。



交通部公布「常見用藥安全駕駛指引」

藥駕 跟酒駕一樣危險

【本刊訊】許多民眾因健康需求必須依醫囑服藥，但部分藥物可能影響駕駛判斷，導致交通事故風險增加。藥師公會曾警示「藥駕」跟酒駕一樣危險，交通部公路局於8月19日公布常見用藥安全駕駛指引，協助駕駛進行自我評估。

交通部公路局表示，像安眠藥、部分感冒藥、肌肉鬆弛劑等藥品，都可能引起嗜睡、頭暈或注意力不集中，進而增加交通事故風險。此次指引特別整理常見可能影響駕駛的藥品類別，並提供用藥後的自我檢視方法，幫助駕駛人判斷是否適合上路。指引內容提醒，若行駛途中感到身體不適，應立即將車輛安全停靠路邊；若出現低血糖情況，需及時補充快速升糖食物。

為讓民眾了解藥駕相關資訊及自我評估，公路局已將常見用藥安全駕駛指引置於168交通安全入口網(教材文宣/懶人包/安全駕駛一定藥知道)。另外為加強宣導，公路局除將該指引提供予衛生福利部食品藥物管理署，請其協助將指引透過醫師或藥師在開藥及用藥時，對相關影響駕駛之藥品，提醒民眾避免駕車，以維行車安全；也提供各縣市政府及各區監理所站，希望透過多元管道加以宣導。

可能影響駕駛安全的藥品類別

- ◆安眠藥
- ◆麻醉藥
- ◆散瞳劑
- ◆肌肉鬆弛劑
- ◆部分止痛藥/感冒藥
- ◆部分抗組織胺藥
- ◆部分降血糖/血壓藥
- ◆部分抗焦慮/憂鬱藥
- ◆部分抗精神病藥

(資料來源：交通部)

力阻318解釋令 臺中市藥師公會拜會立委與議員爭取支持



↑臺中市藥師公會理事長許程平率幹部拜會立委黃健豪與市議員陳政顯。

◎文／台中記者柯倩宇

臺中市藥師公會持續為318解釋令積極奔走，理事長許程平於8月7日率領理監事團隊，偕同全聯會常務理事蕭彰銘及中藥發展委員會主委黃世勳，前往立委黃健豪與市議員陳政顯北區聯合服務處進行拜會。此行目的旨在爭取兩位民意代表的支持與重視，期盼能在立法與市政層面獲得協助，共同尋求解決方

案。

蕭彰銘表示，人體無法區分服用的是中藥還是西藥，民眾也無法自行辨別可能的中西藥交互作用，因此，必須透過藥師的高度專業在民眾用藥前，進行衛教與把關，才能有效保障民眾用藥安全。

許程平指出，無論是食品或藥品，成分來源是天然或化學合成，都必須注意其成分含量與服用劑量，以避免因服用過量或交互作用而引起不良反應。他強調，在華人社會中，藥膳補品已融入日常生活，但若民眾同時服

用慢性病藥物，在缺乏專業藥師把關的情況下，恐造成用藥安全風險，增加全民健保體系的沉重負擔。

黃世勳則痛批衛福部違法核釋《藥事法》，並強調「落日條款」應依法屆期終止，不應持續擴大解釋，模糊法律界線。

此次拜訪，不僅彰顯臺中市藥師公會維護民眾用藥安全的決心，也深化與立委和議員的溝通，共同為2,300萬民眾發聲，並重申藥師專業在保障民眾用藥安全的重要性，努力為後代子孫的用藥安全把關。

彰化公會拜會立委黃秀芳 為民眾健康主持正義



↑彰化縣藥師公會理監事及顧問在理事長范訓誠（左四）帶領下，拜會立委黃秀芳（右四）。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

因為衛福部於3月18日對《藥事法》第103條做出違憲解釋，罔顧藥學專業，彰化縣藥師公會理監事和顧問在理事長范訓誠帶領下，日前拜會立委黃秀芳，盼其為民眾健康的長遠保障主持正義。

力於衛環委員會為民眾的健康和福祉把關，和彰化縣藥師公會的淵源深厚，在她主持關懷之聲電台時，特別為藥師開闢「關懷心、藥師情」保健節目，迄今已逾20年。

公會首先闡述當初在修訂《藥事法》時，特別在附則中增列

102、103、104三條，目的是讓制度的變革，有緩衝的時間去做準備。因此102條特別規定在全民健保實施兩年後才實施醫藥分業，是屬於日出條款；而104條則是讓無專業證照的西藥業者，在限縮範圍下把握時間培養第二代，在專業制度下取得專業資格，這是日落條款，這兩項的成果大家有目共睹。反觀103條涉及中藥業者，因中醫30多年來始終未落實醫藥分業，因此總是冀望能因循苟且，持續大開後門，甚至創造更多的中藥商擴大經營，尤有甚者更反過來指責藥師不願意執行中藥業務。試問，在今天的環境下，中醫仍未實施醫藥分業，在沒有中藥處方箋釋出，且中藥的藥事服務費又是如此低廉，完全不敷藥事經營成本。卅年過去

了，中醫沒有實施醫藥分業，是行政機關的怠惰？還是藥師的錯！

一個國家的強盛，必須建立在完善的專業制度之上，民國86年實施醫藥分業，並非單純由藥師爭取，其實嚴格說起來是政府想要健全藥政管理，在後面強力推動，制度建立後，大量的藥事人力隨即回流。政府既已花了龐大的資源培養專業人才，卻棄而不用，甚至反過來倒果為因，豈是為政之道。

黃秀芳在聽取藥界陳述後，正面回應並承諾儘速將藥界的意見轉達給衛福部，期盼有關單位能體察民意，做出正確的決定，這才是真正的全民之福。

臺北健康養成記 共創健康臺北城



↑「臺北健康養成記」記者會，副市長林奕樺（左三）、局長黃建華（右三）、科長陳怡龍（右二）、理事長尹岱智（左一）與醫事團體共同宣導。

◎文／北市記者王郁甯、藥師尹岱智 攜手與21大醫事團體合作推動慢性病照護網絡，打造幸福健康的

臺北城；近日舉辦「臺北健康養成記」慢性病宣導活動，臺北市藥師公會積極參與及宣導，活動設有健檢及健康識能闖關任務。

慢性病有年輕化的趨勢，依據衛福部健康調查顯示，30至39歲三高盛行率分別為高血壓9.7%、高血糖2.5%、高血脂18.7%。青壯年常因工作繁忙導致不健康飲食、無規律運動、菸檳行為及未定期健檢，導致三高風險增加；臺北市政府衛生局黃建華局長表示，三高與代謝症候群初期通常沒有明顯症狀，民眾較不

易察覺，進而忽略潛藏的風險，今(114)年起，國健署成人健檢新增「提供30至39歲民眾每5年1次檢查」，鼓勵健康檢查要趁早，代謝症候群防治更有效。

即日起至11月30日止，只要完成「成人預防保健服務」或「B、C型肝炎篩檢者」，即可參加「揪團做健檢，好禮獎不完」健檢登錄活動。

有關「臺北健康養成記」系列活動詳情，請至臺北市衛生局網站首頁/活動訊息查詢。



雇主資遣勞工 需符合「解僱最後手段性原則」

◎文／藥師林素鳳

近日處理多起勞資爭議，皆涉及「違法資遣」。部分雇主誤用法律，不熟勞動法令的勞工易受影響，但熟悉者則不易被蒙騙。

以《勞基法》第11條第五款「勞工對於所擔任之工作確不能勝任時」，以資遣員工為例。勞動契約雖屬契約自由原則，但資遣將使勞工失去工作，屬憲法第15條保障工作權之核心。雇主應在合理範圍內，先採對勞工影響較輕小的措施，如輔導、訓練及調職

等，以符合憲法保障工作權的價值判斷；換句話說，資遣應是雇主最後、不得已之手段。

「工作確不能勝任」屬於抽象法律概念。實務中，單憑主管指稱工作表現不好、態度不佳、配合度低、關鍵績效指標(KPI)沒達標等語，並不必然構成合法資遣。雖法無明文規定，但司法實務仍多認為解僱必須符合「最後手段性原則」，即僅在其他方法無效時方可終止契約。

最高法院 99 年台上字第 838

號判決指出，解釋《勞基法》第11條時，應要求雇主在採用終止契約前，已用盡各種保護手段後，仍無法改善情況，始得解僱。

因此雇主如認為勞工確不能勝任，需提出具體事證，並提供協助改善。對於能力稍不足者，應給予教育訓練、輔導，甚至績效改善計畫(PIP)，待其經協助仍無法達到合理標準，再終止契約，方符合法律要求。

因此，企業在資遣勞工前，務必確信符合「最後手段原則」，

否則恐將面臨爭議與訴訟成本。

(本文作者為中華民國基層藥師協會常務理事)



退藥處理不當釀刑案？藥師法第6條的風險提醒

◎文／新竹縣記者梁紫暄

近期新竹地方法院一宗與藥師執業密切相關的判決，引起藥界關注。案號「113年度訴字第608號」，被告為執業藥師，遭檢方依違反《毒品危害防制條例》及《藥事法》起訴，指控其販售含 Alprazolam (贊安諾) 與 Clonazepam (利福全) 等成分之第四級毒品藥品以牟利。檢方指控，吳姓藥師疑利用妻子開設之藥局回收民眾退藥，再透過社群

平台 Instagram 對外刊登藥品資訊，並與警方喬裝之買家完成交易後遭查獲。雖最終法院認定被告係出於「協助治療失眠」之藥事專業立場，且檢方未能舉證其明知藥品屬第四級毒品，故判處無罪，但法院亦明確指出其行為已違反《藥事法》，構成行政違法，應受主管機關裁罰。

本案警示藥界：管制藥品的調劑、回收與處置必須嚴格依循法令，切勿因便宜行事或誤判法律

紅線而陷入職涯風險。根據《藥師法》第6條規定，若藥師有以下情事，將被撤銷或廢止藥師證書：

- 一、曾犯《肅清煙毒條例》或《管制藥品管理條例》之罪，經判刑確定者。
- 二、曾犯《毒品危害防制條例》之罪，經判刑確定者。
- 三、依本法受廢止證書之處分者。

可見，一旦觸犯《藥事法》或毒品相關法令，即便是執業藥師亦可能面臨撤照命運，職涯盡毀。藥師應高度自律，妥善回收

管制藥品，並拒絕任何違規調劑與非正當來源藥品的販售行為。藥界同仁應引以為戒，嚴守法規、審慎執業，以維護民眾用藥安全與專業榮譽。



高市毒防局創新建置千站關懷網 角逐健康城市獎評審肯定



↑「114年臺灣健康城市暨高齡友善城市獎」實地訪視評選會議。



◎文／高雄記者張家馨

高雄市政府毒品防制局參加「114年臺灣健康城市暨高齡友善城市獎」健康城市類/城市夥伴獎，7月14日舉行第二階段實地訪視評選會議，由評選委員親自參訪毒防局，實地了解高雄市在毒品防制與社區健康推動上的具體成果與創新作法。毒品防制局長陳盈秀率領局內幹部，鹽埕及苓雅區里長主席、高雄市藥師公會輔導理事長張盈棠等受邀出席參

與交流。

毒防局表示，高雄市共有38個行政區，涵蓋都會區、次都會區、偏鄉、港灣及原住民區，公部門人力及資源有限，因此需要透過公私團體協力達成社區反毒零距離。本次參賽主題為「好里相挺 有里好站」，聚焦高雄市全國首創建置「醫療體系社區毒品防制關懷站」及「里辦毒品防制關懷站」，透過整合醫療、社政、民政及民間團體，建構綿密的社區毒

防支持網絡，目前已於全市成功布建超過一千個毒防關懷站，提供民眾宣導、諮詢、關懷、轉介一站式服務，建立高可近性、資源即時性、運作在地化的毒品防制支持系統。

現場安排藥癮過來人現身分享、里長經驗交流、社區及里辦毒防站展示，並由張盈棠分享社區毒防關懷站參與心得，張盈棠表示，藥局遍布社區，是重要的健康服務據點，其肯定毒防局結

合藥師專業、社區力量與醫療體系共同推動反毒工作，未來藥師們將持續投入社區藥事服務與反毒宣導，共同守護民眾健康。評選結果預計將於九月公布。

毒防局表示，將持續強化社區合作、擴大全市關懷站據點、深化醫療協作，全面守護民眾遠離毒品威脅，朝無毒、安全、友善的健康城市願景穩步前進。

深化多語反毒教育合作 「反毒無國界」師資培訓全面升級



↑柳營奇美醫院藥師以 Etomidate 等具濫用潛力的藥品為例，深入說明其成癮風險、臨床辨識與通譯衛教技巧。

◎文／藥師洪筱眉

面對新興毒品樣貌日益多變，毒品防制教育已不再侷限於本國語言與單一領域的知識傳遞，而需跨文化、跨專業共同因應。藥師再次受邀於擔任由台南

市毒品危害防制中心主辦之「反毒無國界」新幸福講師培訓課程的授課講師，延續去年合作經驗，深化專業內容與實務操作，攜手推動更具廣度與深度的多語反毒教育。

本次授課對象為曾服務外籍移工服務團體的通譯人員，且具備中文與其他語言（如英語、越南語、印尼語、泰語、菲律賓語等）能力者，重要的是對毒品防制有興趣且願意投入社區宣導的民眾。這些學員未來將擔任「多語反毒種子師資」，在各自語言社群中推廣正確的毒品防制觀念。此次授課內容主要聚焦於新興毒品的種類、外觀偽裝手法、常見包裝辨識技巧與使用後之生理心理影響，並以實際案例、圖片輔助說明，提高學員對毒品偽裝方式的警覺性。例如偽裝為糖果、飲料粉包、電子煙液體等型態的毒品產品，正逐漸滲透青少年與新住民社群，須透過多語衛教與社區

通譯人員即時辨識與通報。

透過這些跨領域、跨語言、跨場域的合作經驗，更加深刻體認到藥師的角色，早已不限於調劑與用藥指導，而是公共衛生教育與社會支持網絡中的關鍵推動者。此次再度擔任「反毒無國界」師資講師，更加體現了藥師在國際溝通與多語衛教中的實踐價值。展望未來，期許能持續與毒防中心及其他多元機構合作，培育更多能以不同語言、在不同文化脈絡中推動正確用藥與反毒教育的人才，打造健康無毒的多語社會環境。

（本文作者為柳營奇美醫院藥師）

醫用台語 讓衛教更有溫度



↑衛生教育應用技巧種子師資培訓營課程現場。

◎文／台中記者謝宜倪

面對台灣邁入超高齡化社會，醫療現場常見長者以台語溝通，但年輕世代的醫療人員卻常感到「聽有一半、講不流利」。為讓衛教跨越語言與世代的鴻溝，並強化中醫藥衛生教育，由衛生福利部指導、中國醫藥大學執行、臺灣中西整合醫學會協辦的「衛生教育應用技巧種子師資培訓營」近日熱烈展開，吸引醫師、藥師及護理師熱烈參與。

課程首先由中國醫藥大學中醫藥學暨中藥資源系主任張文德開場，強調中醫藥衛教推廣的重要性，隨後由中醫大學士後中醫學系助理教授王舜德授課「情境式醫用台語教學」，系統化介紹高齡病人常用的醫療詞彙、疾病名稱、檢查項目及症狀表述。課堂設計著重聽說實作，並透過角色扮演臨床情境演練，讓學員實際體驗如何與台語使用者進行有效溝通。其中一組學員在演練中扮演領取高血壓藥物的阿嬤，刻意

模擬老婆婆語氣、語調與藥師對談，意外獲得授課老師與其他學員的高度關注與讚賞，體會到語言轉換在衛教中的實際影響力。

三軍總醫院中藥局組長廖培伶則從實務面出發，分享醫療現場常見的衛教挑戰與解方，特別強調醫院跨部門共識會議的重要性，並介紹運用AI生成趣味化衛教內容，以提高民眾互動、互信與成效。課程最後安排藥草球DIY體驗，運用艾絨、香茅、紅花、乾薑等傳統中草藥材，實踐中醫藥文化與現代療癒的結合，為培訓畫下溫暖句點。

此次培訓營的核心不僅在於語言能力的提升，更在於培養醫事人員對多元文化與高齡友善的敏感度，強化專業溝通技巧。



藥公告

活動預告欄

彰化縣藥師公會

114年第3次繼續教育

課程時間：9月21、27、28日（本次含專業18、法規2、感控2、性平2）

報名：電話04-7613930 詹小姐

上課地點：彰化縣農會（彰化縣中山路2段349號14樓）

台灣年輕藥師協會

114年度管制藥品儲備實務研習會 & 醫事人員

使用成癮性麻醉藥品講習會-南投場

課程時間：9月21日（日）09:30-16:30

上課地點：中台灣創新園區B棟B132訓練教室（南投縣南投市文獻路2號）。



藥師週刊

讀者意見問卷

感謝您長期支持《藥師週刊》！為了持續優化內容與版面設計，提供更多貼近需求的報導與專欄，我們誠摯邀請您填寫本次讀者意見問卷。您的寶貴回饋，將成為我們版面與策劃的參考依據。

掃描下方 QR Code 立即填寫，只要花您2分鐘時間。

邀請您與我們，共同打造全國藥師專業、溫暖又實用的資訊平台！



小兒磨粉 從藥師角度看見的風險



↑醫院藥師在大廳舉辦民眾衛教說明。

◎文／藥師吳依庭

過去在藥局服務時，經常遇到家長詢問：「這顆藥可以磨粉嗎？」看似日常的提問，反映出目前家長在小兒給藥上的困惑；由於許多小孩無法吞服錠劑，家長為了順利給藥，常會將藥物磨碎再混入食品中。然而這樣的作法其實會破壞藥品安全性，可能導致藥品劑型改

變、副作用增加或療效改變。首先，藥物劑型是有其設計原理的。以腸溶錠或緩釋劑型為例，這些藥品被設計成要在特定的pH環境釋放或緩慢吸收，一旦磨碎後服用，會讓藥物提前釋放，不僅無法達到預期效果，還可能造成局部刺激或藥效改變。其次，多種藥品磨成粉後，不僅難以辨識，還可能會發生味道改變(苦)的問題，有些甚至會刺激腸胃道引起不適感，進而導致小孩的服藥順從度下降。

因此，為宣導「不是所有藥都能磨粉」的觀念，大里仁愛醫院藥局在發藥處張貼海報及

播放衛教影片，並舉辦大廳民眾衛教。若真有效吞藥困難的情況，應先諮詢藥師，確認藥品是否適合磨粉，再於家中衛生條件良好的情況下處理。另外，也分享磨粉以外的選擇「兒童專用製劑」，其優點有方便兒童吞服、味道較能被接受，以及用藥劑量定量上也比磨粉更為精確。此外，依照常見感冒症狀，將兒童專用製劑分類成止咳化痰、抗過敏、止吐/止瀉、抗生素及退燒藥水，向民眾強調醫院備有多種能替代錠劑劑型的兒童專用製劑。

在小兒用藥安全問題上，藥師除了要審視小兒服用劑量是否正確外，在判斷該藥能否磨粉或建議更換藥品劑型上也扮演重要的角色。當藥師主動介入、主動溝通，不僅能守護孩子的健康，也能強化民眾對藥師的信任。

(本文作者為大里仁愛醫院藥師)

Minoxidil治雄性基因禿 頭暈女多於男

◎文／高雄記者毛志民

低劑量口服 minoxidil (Low-dose oral minoxidil, LDOM ≤ 5 mg/day) 治療雄性基因禿 (androgenetic alopecia, AGA) 的使用日益普遍，專家建議女性 AGA 起始劑量為 1.25 mg/day，對於體重較輕、血壓正常但偏低，或有心血管危險因子者，甚至建議採更低的起始劑量 (0.5~0.625 mg/day)。過去研究顯示，LDOM 在不同年齡和性別分組的 AGA 病人中耐受性良好，且血壓變化通常也不明顯。

然而，近期發表於《美國皮膚病學會期刊》的最新研究，針對 310 名 AGA 病人的回溯性研究中發現，女性 AGA 病人服用 minoxidil 的平均劑量雖顯著低於男性 (1.8 mg/day vs. 2.2 mg/day)，但出現頭暈或頭重腳輕等姿勢性症狀的發生率卻顯然更高，比例高達 22.4%，遠高於男性的 5.5%。

儘管這些女性血壓變化不明顯，但其不良反應報告頻率卻是男性的兩到三倍；建議感到頭暈或頭重腳輕不適者，在家進行血壓和脈搏監測，尤其是在服藥後 30~60 分鐘。

當症狀持續出現，但心跳、血壓等生命徵象正常時，可以透過情緒安撫或使用儀器來幫助。這些儀器會偵測身體的反應，即時提供呼吸或心跳的數據，讓病人學習如何調整呼吸、放鬆肌肉或穩定情緒，進而提升對於不適感的耐受力。

參考資料：

1. Ong, M. M., & Lipner, S. R. (2025). Orthostatic symptoms in women treated with low-dose oral minoxidil in the absence of overt hypotension: implications for clinical practice. *J Am Acad Dermatol*. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2025.06.056>

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

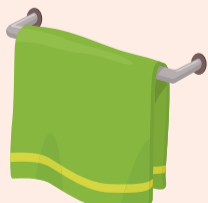
藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

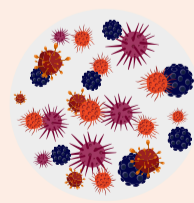
預防黴菌感染的日常習慣 Daily Habits to Prevent Fungal Infections



towel [ˈtaʊəl]
毛巾



slipper [ˈslɪpə]
拖鞋 (室內拖)



spread [ˈspred]
擴散、傳播、(傳染) 蔓延

To prevent fungal infections, don't share personal items like **towels** or **slippers**, and wear cotton clothes and socks to stay dry. If you're already infected, wash your clothes separately to avoid **spreading** it to others.

為了預防黴菌感染，請避免與他人共用毛巾或拖鞋，並穿著棉質衣物和襪子以保持乾燥。如果已經感染，應將衣物分開清洗，以免傳染給他人。



中藥學堂

植物根類生藥：板藍根(三)

◎文／藥師林大楨

板藍根的化學成分：①菘藍 (*Isatis tinctoria* L.) 的根含有 indican、sinigrino⁷。②蓼藍 (*Polygonum tinctorium* Lour.) 的雙莖含有 indican。^{8,9}

而由菘藍、蓼藍等生藥得到的化學成分 indiacan (無色結晶)，是 β -Hydroxyindole (淡黃色結晶) 的配糖體。Indican 存在於蓼藍 (蓼科)、槐藍 (豆科)、琉球藍 (爵床科)、山藍 (大戟科)、菘藍 (大青)(十字花科) 等植物。這些植物從古時候以來即被當做為重要的染料。在日本以蓼科的蓼藍最常被使用，以往以德島縣為最主要的產地。由這些植物可製得「藍」，將生藥在 32~42°C 進行厭氧發酵，indican 的配糖體可加水分解產生成為 indoxyl，接著成為淡黃色的液體。此液體放置用空氣吹，則有藍色之 indigo 之沉澱產生。自從有合成品的 indigo 出現之後，天然品的需要量大為減少，但天然品 indigo 因為在顏色有其特長，故多少還是有栽培品被保留。¹⁰ 前面說的 indican 經加水分解後 (酵素分解)，產生成為無色之 indoxyl 和葡萄糖，接著是 2 分子的 indoxyl 經氧化縮合，變成為 indigo 藍色的染料。因為 indigo 不容易溶在水中，因此通常會在尿素的處理之下成為無色的 indigo white (leucoindigo) 染到纖維上，再次在空氣中進行氧化，則變成 indigo 呈現出藍色。¹¹ 而 indigo 經濃硫酸處理後，會得到叫做 indigo carmine 的化合物，此化合物極容易由腎臟排泄，故使用做為腎臟機能的診斷藥。¹²

(待續)

參考資料：

- 1.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上冊，第102頁。
- 2.《藥用植物學(改訂第7版)》：水野瑞夫監修，木村孟淳、田中俊弘、酒井英二、山路誠一編集。日本東京南江堂株式會社發行。第153頁。
- 3.《最新藥用植物學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第96頁。
- 4.《最新生藥學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第248頁。
- 5.《最新植物化學(第二改稿版12刷)》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第240頁。
- 6.《最新天然物化學(第2版)》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第176頁。
- 7.《最新天然物化學(第2版)》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第175頁~第176頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學交流

口服避孕藥的常見與嚴重不良反應： 如何識別與處理(上)

◎文／藥師毛志民

口服避孕藥雖然主要用於預防懷孕，但也可能引起一些不良反應。了解這些不良反應並知道如何處理對於藥師來說非常重要。

一、常見不良反應

1. 點狀出血或輕微出血：

在使用避孕藥的前幾個月很常見，通常會隨著持續使用而改善。處理方法是建議病人繼續服用藥物，通常這種情況會自行改善；如果持續出血，應諮詢醫師。

2. 情緒變化：

可能出現情緒波動、情緒低落或易怒。處理方法是建議病人保持健康的生活方式，如運動和充足的睡眠。如果情緒變化嚴重，應考慮更換藥物並諮詢醫師。

3. 頭痛：

可能會出現頭痛或偏頭痛。處理方法是建議病人在頭痛發作時休息，並可使用非處方止痛藥。如果頭痛頻繁或嚴重，應諮詢醫師。

4. 體重變化：

可能會略有增加或減少。處理方法是建議病人保持健康飲食和定期運動。如果體重變化顯著，應諮詢醫師。

5. 性慾降低：

可能會出現性慾降低的情況。處理方法是建議病人與伴侶溝通，並考慮其他避孕方法。如果情況持續，應諮詢醫師。

6. 噁心：

可能會感到輕微噁心，通常在飯後或睡前服用藥物可以減輕。處理方法是建議病人在飯後或睡前服用藥物；如果噁心症狀未緩解或持續，應諮詢醫師。

7. 乳房觸痛：

乳房可能會感到觸痛，尤其是在剛開始服用時。處理方法是建議病人穿著舒適的內衣，並可使用止痛藥。如果乳房觸痛持續，應諮詢醫師。

(待續)

參考資料：

1. American College of Obstetricians and Gynecologists. (2019). Oral Contraceptive Pills. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430882/>
2. Curtis, K. M., Nguyen, A. T., Tepper, N. K., et al. (2024). U.S. selected practice recommendations for contraceptive use, 2024. MMWR. Recommendations and Reports, 73(3), 1-77.

(本文作者為高雄榮總藥學部藥事照護中心主任/
國防醫學院藥學研究所碩士)

健康轉骨不迷途 只要藥膳不要毒！



↑臺北市立聯合醫院舉辦年度「反毒親子活動」。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市立聯合醫院於7月26日舉辦年度「反毒親子活動」，透過寓教於樂的方式，向學童與家長宣導毒品的危害。校園毒品滲透問題日益嚴重，像是新興毒品「喪屍菸彈」（依托

咪酯）與「彩虹菸」早已悄然進入校園，成為青少年健康成長的絆腳石。

北市聯醫藥劑部的藥師提醒：「毒品往往偽裝成日常物品，甚至一包看似無害的科學麵，調味粉也可能被動手腳，『狸貓換太子』

成為毒蟲下手的工具。」因此，持續更新毒品相關知識，是保護自己與家人免受侵害的第一步。

除了非法毒品，「藥物濫用」也是常被忽略的健康風險。不論是西藥還是中藥，只要使用不當，都有可能導致中毒。很多人誤以為中藥溫和無害，但若無專業指導，一碗看似滋補的藥膳湯也可能對健康造成反效果。正確地在專業指導下使用中草藥，才能達到事半功倍的效果，真正為家人健康加分。

此次活動的一大亮點，是「轉骨藥膳」的專題介紹。藥劑部的中藥博士特別針對成長中的男女學生，設計兩款轉骨藥膳配方，並與營養師合作，提供建議如何搭配適合青少年的營養素，一起熬製出既美味又助長的健康湯品，讓家長在廚房中就能為孩子打下健康成長的基礎。

智慧簡報力 引爆AI新視野



↑糖尿病衛教學會舉辦年度盛會。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

糖尿病衛教學會舉辦年度盛會，其中由

臺北聯合醫院中興院區藥劑部主任翁紹恩帶來的專題演講「智慧簡報力：AI協作簡報新視野」，掀起現場一波熱潮，吸引超過千位聽眾，會議室座無虛席，場面盛況空前，令資深與會者也直呼「十年難得一見」！演講深入淺出地介紹如何運用AI提升簡報製作效率與內容品質，特別適合醫療、衛教領域第一線人員應用。

翁紹恩分享多款免費且實用的AI工具，包括：Perplexity、Grok、Gemini、ChatGPT，示範從搜尋資訊、擬定策略、視覺呈現，到簡報大綱與圖文生成的完整流程，讓與會者全程

沉浸在AI工具帶來的驚奇體驗中。

翁紹恩強調：「未來不是人類會被AI取代，而是不懂得如何善用AI的人，將被世界淘汰。」這句話深深打動聽眾的心。與會者表示，從來沒有想過AI可以這麼快、這麼直覺地幫助他們製作衛教簡報、設計單張，甚至激發靈感與創意，未來也希望能在日常工作中更加活用這些工具。演講尾聲，翁紹恩以圖像輸入與AI靈感生成示範，如何建立個人化衛教素材，讓AI不僅成為資訊整理的幫手，更是創意表達的夥伴。全場反應熱烈、掌聲不斷，讓這堂課成為當日最具話題性的場次之一。

笑聲撞瓶響 情誼一球牽



↑大仁校友會舉辦校友盃保齡球比賽。

◎文／台中記者謝宜倪

7月13日上午，台中保齡球館笑聲與掌聲此起彼落，由大仁科技大學臺中市校友會理事長張宏嘉領軍舉辦校友盃保齡球比賽熱鬧登場。

比賽分男子組與女子組，採兩局總分計算。參賽校友們專注瞄準、出手揮灑，保齡球疾馳而出，撞倒球瓶的瞬間，不僅技巧展現，更像是一場釋放壓力、擊碎煩憂的小小勝利。

大仁人獨有的熱情與凝聚力。

活動最後，大家開心合影，感謝張宏嘉與校友會幹部用心籌劃，讓這場比賽成為大家交流情誼、重燃大仁精神的美好時光。誠摯邀請各地校友踴躍加入校友會，一起延續大仁情誼，用行動串起彼此的連結與支持！期待下一場活動與更多校友相見，繼續寫下屬於我們的大仁故事。

其中，男子組冠軍的林榮勳是當天最大贏家！比賽中連續四次全倒，技驚四座，贏得滿場喝彩及獲得張宏嘉特別加碼獎！場邊校友們為每個精彩表現歡呼，場上是對手，場下卻是彼此加油打氣的夥伴，展現

得獎名單

	男子組	女子組
冠軍	林榮勳藥師	謝宜倪藥師
亞軍	蕭彰銘藥師	許青育藥師
季軍	陳銀樹藥師	林淑玲藥師

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴！

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市種生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				
統計區間: 2021年度	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線: 0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dabai"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜爾"

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。


胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲購買之藥師，
博客來、誠品、三民、五南……
等連鎖書局都可以買的到。

全華藥品物流中心 GDP專業醫藥物流
Since 1996

線上購物車 會員擴大招募中!!

<https://panc.com.tw> (現在網址)
<https://ch-med.com.tw/> (新網址)

LINE@ 好友募集中!
ID: @ch0800005057

■ 傍晚截單，當天快速出貨 ■ 可使用信用卡

折價券

panc.com.tw/sale.html

台北新北: 16:00截單, 2,800元以上 (部分地區除外) 當天出貨當天到貨!
其他縣市: 15:00截單, 2,800元以上 (冰品5,600元以上) 當天出貨1~2天到貨!

網站可使用信用卡 還有紅利點數回饋 (贈 0.5~1.5% 點數, 一點折抵一元)

搶佔寵物商機!?

全華助您一臂之力!!
☆☆日本原裝進口 ☆全華獨家代理



★ 241新北市三重區新北大道二段260號前瞻企業大樓3F-3
★ 營業時間: 星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@ch-med.com.tw
★ 服務專線: 0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線: 0800-005-718; 02-2995-5718