

第2463期 2026.06.08~06.14

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 陳寶惠蟬聯台南市藥師公會第32屆理事長 | 3版 健保委員參訪 | 4版 防齶千氣，從齒享福

## 藥師公會全聯會辦理健保會委員實地訪查

# 促進健保政策與第一線藥事服務對話



↑藥師公會全聯會於6月3~4日舉辦全民健康保險會委員實地訪查活動，安排參訪宜蘭杏輝藥廠、花蓮門諾醫院及花蓮綠思藥局。

【本刊訊】為深入了解臺灣藥事制度運作與藥師專業實務，藥師公會全聯會於6月3~4日舉辦全民健康保險會委員實地訪查活動，特別安排參訪宜蘭杏輝藥廠、花蓮門諾醫院及花蓮綠思藥局，從製藥、醫院到社區藥局，完整呈現藥事服務在不同場域中的專業角色與發展現況。

此次行程由全民健康保險會主任委員周麗芳率領健保委員共同參與，實地了解第一線藥師在藥事照護、用藥安全把關，以及AI智慧科技轉型中的實務成果。委員們也肯定臺灣藥師在專業服務與智慧藥事發展上的優異表現，並強調：「從製藥端、醫療端到社區端，藥師始終站在用藥安全第一線，是守護國人健康不可或缺的专业力量。」

### 走訪宜蘭杏輝藥廠 看見臺灣製藥產業專業

了解國內製藥產業的發展現況、製程技術與品質管理制度，藉由現場交流，讓製藥端、臨床使用端及健保制度端有更多對話機會，透過面對面交流，不僅有助於委員更了解藥品供應等連動關係，也讓未來穩定藥品供應、提升用藥品質建立更良好的溝通基礎。

過程中委員們進入廠區，觀摩自動化生產設備、製藥流程及品質管制實驗室，在專業人員導覽說明下，進一步看見臺灣藥廠在製程精進、品質把關與學名藥研發上的努力，展現國內製藥產業持續升級與守護民眾用藥安全的專業能量。

### 智慧藥局新典範 花蓮門諾醫院以科技強化藥事效能與病人安全

花蓮門諾醫院深入了解院內藥局及婦產科病房之藥事服務運作。該院以創新思維推動智慧調劑引導系統，導入「智慧調劑台」、「智慧藥櫃」及「送藥機器人」等智慧化設備，透過科技輔助藥師執行調劑、配送與用藥管理，不僅提升藥事作業效率，也進一步確保用藥正確性與病人安全，展現智慧藥事發展的新典範。

### 社區藥局深耕在地 藥師實踐第一線健康照護

參訪花蓮綠思藥局，實地看見社區藥局在民眾日常健康照護中的關鍵角色，社區藥局是民眾最容易接觸、也最貼近生活的醫療據點，藥師不僅提供調劑與用藥諮詢，更能透過長期陪伴，主動發現重複用藥、多重用藥及慢性病照護等問題。

現場分享「提升用藥品質之藥事照護計畫」的執行流程與實務經驗，並進一步討論偏鄉與行動不便民眾在送藥到府服務上所面臨的實際挑戰，包括人力調度、交通距離、用藥指導與服務成本等不易之處。透過此次交流，更看見社區藥師如何在第一線銜接醫療與生活，為民眾建立更即時、更安心的用藥安全網。



# 全聯會領軍台東聚 傳統儀式締盟約



↑由全聯會理事長林憶君(左五)帶領與會十個縣市公會理事長一字排開，一同舉起象徵結盟的連杯留下難得紀錄。

◎文／台東縣記者黃維光

自2022年12月算起相隔882天後，台東限定的「基宜花東暨南部七縣市公會幹部聯誼」再度於2026年5月16日隆重舉行。本次全聯會於台東舉辦首場「地方藥政座談會」，各縣市公會理事長悉數參與、幹部踴躍參加，全聯會理事長林憶君領軍幹部們共20位蒞臨

台東。

這次除了例行會議與交接，並邀請林憶君、台南市藥師公會理事邱文苓及高雄市第一藥師公會前理事長劉亮君等針對「藥事照護未來展望」、「藥事照護經驗分享」與「社區藥局藥師於提升用藥品質概要(PCNE系統運用)」三大主題進行分享及交流。

台東縣藥師公會精心預備精美佳餚與來賓共進晚餐。在大家開始享用之前，台東縣藥師公會特別要求所有來賓將台東縣預備象徵榮耀的頭花、頭帶與象徵勇氣的山豬牙項鍊配戴在身上，因為接下來要為全場帶來最正統的排灣族迎賓祈福與結盟儀式做開場。在祭司開頭吟唱古調並緩步向前同時，由林憶君帶領十縣市藥師公會理事長，一同繞行會場以象徵同心齊力。繞行完後站到台上，十一位理事長更是一同舉起象徵結盟的連杯，與在場的200位與會藥師先進同時喝下部落以傳統釀製的小米酒，從那一秒起全場的大家都是不分彼此的一家人了。接著在部落傳統音樂與歌聲中，由部落祭司帶著十一位理事長開始跳起排灣族傳統圍舞，

各公會幹部也一個一個接在後面牽起手跟著跳，最終接起來一個包圍全場的大圈圈。經過結盟儀式的加持後，各公會輪上台進行幹部介紹與表演時，全場就像一家人一般熱絡無冷場。

經歷第一晚的「熱情大解鎖」，第二天轉換成藝術風的溫柔療癒風格，先來到「熊都蘭」文創園區，然後緊接著到「江賢二藝術園區」參觀。不只欣賞到藝術家江賢二例來的各種藝術成就，也邀請到鋼琴家周美君於現場演奏。十縣市幹部聯誼，有動有靜，除了辛苦在台東縣藥師公會理事長韋惠羣與幹部們在幕前幕後的精心籌辦，更要感謝來自各公會的藥師夥伴們的參與，讓這場三年一度的十縣市聯誼順利、圓滿、且超乎預期地感動落幕，期待下次再聚首之時。

## 陳寶惠蟬聯台南市藥師公會第32屆理事長



↑台南市藥師公會於5月31日舉辦會員代表大會，並完成理監事改選。

◎文／台南記者沈育弘

台南市藥師公會於5月31日舉辦第32屆會員代表大會，並完成第32屆理監事改選。在全體會員代表支持下，由現任理事長陳寶惠順利蟬聯，持續帶領公會推動各項藥事服務與會務發展。

長黃偉哲、立法委員陳亭妃、多位市議員、臺南市政府衛生局副局長林碧芬，以及來自各縣市藥師公會理事長、理監事等貴賓到場祝賀，共同見證台南市藥師公會重要時刻。

黃偉哲致詞時恭賀陳寶惠理事長連任，並感謝臺南市藥師長期於

各行政區發揮專業，投入藥事照護與社區健康促進工作，協助提升市民用藥安全與健康照護品質，成為守護市民健康的重要力量。

陳寶惠表示，感謝會員的支持與肯定，未來將持續推動各項藥事服務工作，並鼓勵會員積極參與健保署藥事照護相關計畫。她提到，目前公會會員人數已達1,925人，近年除持續辦理專業教育訓練、公益服務及會員聯誼活動外，也將配合政府環保政策，推動公會活動無紙化，落實永續發展理念。

回顧第31屆任期，陳寶惠帶領團隊推動多項創新服務，不僅於健保署藥事照護計畫連續三年創下全國二十五縣市藥師公會執

行率第一名，更持續推動身心障礙雙老家庭居家藥事訪視服務，並將會館轉型為長者健康促進站，擴大藥師在社區健康照護中的角色與影響力。

大會中並表揚資深藥師及頒發會員子女獎學金。其中，藥師林子安加入公會已逾60年，長年投入藥事工作，獲頒最資深藥師殊榮；另有多位加入公會滿50年及40年的資深藥師接受表揚，以感謝其多年來對藥界及民眾健康的貢獻。

大會在熱絡交流與溫馨氣氛中圓滿落幕，新任理監事團隊也將於未來三年持續凝聚會員力量，深化藥事服務內涵，提升藥師專業價值，共同守護市民健康，打造更優質的健康照護環境。

## 新竹市藥師公會舉辦會員大會 展現專業與活力



↑新竹市藥師公會於5月24日召開第15屆第2次會員大會。

◎文／新竹市記者徐紹祺

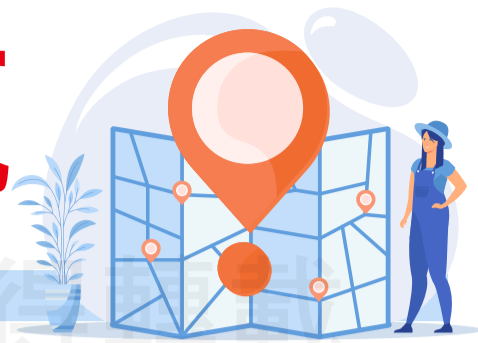
新竹市藥師公會於5月24日召開第15屆第2次會員大會。新竹市長高虹安亦親臨現場，肯定藥師對在地醫療與公共衛生的付出，並頒發獎狀予積極舉辦藥師教育之單位，以及撰寫學術論文投稿至世界藥學會(FIP)的優秀藥師。

本次大會除了會務報告與專業表揚外，會後餐敘安排也相當豐

富。理事長李璧瑤率領理監事團隊上台帶動唱「你是我的花朵」，與台下會員熱鬧互動；現場精心準備的餐點亦受到與會藥師好評。

為感謝會員對公會會務的支持，公會於現場發放準時繳交會費之獎品與生日禮券，保障會員福利。大會在溫馨與知性的氛圍中圓滿落幕，有效凝聚會員向心力。

# 醫藥攜手共創雙贏



## 全聯會 & 健保委員參訪藥廠



↑藥師公會全聯會與健保委員參訪杏輝藥廠。

◎文／宜蘭縣記者陳奕志  
3日上午，兩輛遊覽車緩緩駛入位於宜蘭縣冬山鄉的杏輝醫藥集團總部，在健保會主委周麗芳、全

聯會榮譽理事長黃金舜及常務李蜀平的共同率領下，健保委員與全聯會幹部展開實地訪查活動，為這場醫藥界的深度交流揭開序幕。

為迎接貴賓，杏輝集團由高層率領各部門「全員出動」傾力招待。交流會上，雙方不僅深入探討國內製藥業的發展現況、技術進步與目前面臨的環境困境，更搭建起製藥業界與臨床端、健保審查端之間的溝通橋樑。透過面對面的想法交換，為未來的藥品穩定供應及臨床實務使用，建立起具建設性的良性互動與互信基礎。

礎。

參訪團一行人前往製藥工廠，實地觀摩全自動化的高效生產動線與嚴格的品質管控實驗室。在專業人員的導覽與解說下，委員們深刻感受到台灣製藥產業的科技迭代與品質堅持。大家一面參觀、一邊熱烈交換意見，在知性與感性交織的氛圍中，眾人帶著滿滿收穫與些許不捨離開杏輝藥廠。

午後，實地訪查團隨即馬不停蹄啟程前往花蓮，為台灣的醫藥環境優化持續奔走。

## 深耕社區 藥局分享藥事照護經驗



↑健保會委員於6月3日到花蓮參訪優良藥事照護成果。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平  
健保會委員於6月3日到花蓮

參訪優良藥事照護成果，在人口高齡化與慢性病管理需求日益增加的今日，藥師的角色已從單純的「發藥者」轉變為「健康照護者」。為

推廣優良藥事照護典範，花蓮綠思藥局特別分享深耕社區的服務特色，透過跨

專業的整合照護與主動式健康促進，為社區民眾打造安心的用藥環境。

花蓮縣藥師公會理事長吳展蓉分享健保3000萬計畫的藥事照護流程後，由綠思藥局分享在藥事照護的心得：

**(一) 藥品整合與優化管理：**針對多重慢性病人，綠思藥局積極協助民眾進行「藥事照護」。藥師透過詳細的用藥紀錄比對，主動揪出用藥風險，並與醫師密切溝通，簡化病人的服藥程序，大

幅提升用藥順從性與安全性。

**(二) 暖心互動與健康賦能：**藥局強調「以人為本」的諮詢服務。藥師不僅衛教服藥知識，更深入了解長者的生活習慣，給予客製化的健康建議。

藥師的價值在於將專業轉化為民眾聽得懂的語言。透過創新的服務模式，藥局不僅降低藥物相關的風險，更與社區居民建立深厚的情感連結。此次經驗分享，旨在拋磚引玉，期望透過藥局間的交流，共同提升藥事服務品質。

## 醫院智慧藥事服務參訪交流紀實



↑健保委員於6月4日蒞臨花蓮門諾醫院參訪交流。

◎文／藥師侯靜怡  
為了解醫院藥事服務推動成果及智慧藥事發展現況，藥師公會全聯會邀請健保委員及藥界代表，於6月4日蒞臨花蓮門諾醫院參訪交流。透過簡報分享及實地觀摩，深入了解門諾醫院於健保支持下推動藥事服務及智慧科技

應用之成果。

門諾醫院長期肩負花東地區急重症醫療及偏鄉照護任務，在醫療資源相對有限及人力招募不易的環境下，持續透過藥師專業服務與智慧科技導入，提升病人用藥安全與照護品質。本次活動以「健保支持下之藥事服務與智慧藥事發展」為主軸，介紹加護病房臨床藥師服務、抗生素管理、心臟專科藥師照護、多重用藥整合服務及ERAS術後加速康復照護模式等成果，展現藥師於跨專業團隊中的重要角色與價值。

在智慧藥事設備方面，門諾醫院近年陸續導入藥品檢查機、智慧藥櫃(ADC)、智慧調劑台及送藥機器人等設備，建構完整智慧藥事服務架構。其中，智慧藥櫃導入後，有效縮短STAT藥品供

應時間，由原本約92分鐘縮短至4分鐘；智慧調劑台則透過掃碼辨識及燈光導引機制，降低調劑錯誤風險，提升病人用藥安全。

簡報結束後，與會來賓分組參訪病房智慧藥櫃、中藥局智慧調劑台及送藥機器人展示。透過實際操作與現場解說，深入了解智慧設備於臨床實務中的應用情形。其中送藥機器人展示最受矚目，除播放藥局至急診的實際配送影片外，現場亦展示自主導航、避障及藥品配送功能，獲得與會委員高度關注與熱烈討論。

交流過程中，榮譽理事長黃金舜特別關心智慧設備之導入效益，包括是否減少藥師人力需求、設備建置成本及後續維護機制等議題。院方表示，智慧設備導入目的並非取代醫療人力，而

是協助處理重複性及非專業性工作，讓藥師能將更多時間投入病人照護、用藥評估及臨床服務，進一步發揮藥師專業價值。

此外，院方亦藉此機會向健保委員反映東部地區醫療人力招募不易之現況，期盼未來在健保制度及資源配置上，能持續關注偏鄉及東部醫療機構需求，協助提升醫療照護量能。

委員們對門諾醫院持續推動藥事服務及智慧醫療發展表示肯定與讚許。未來，門諾醫院將持續結合健保支持、藥師專業及智慧科技三大核心，深化智慧藥事服務發展，提供東部民眾更安全、更有效率且更有品質的藥事照護服務。

(本文作者為門諾醫院藥劑部主任)

# 藥師觀點 執行口腔照護

◎文／苗栗縣記者顏群芳

對於長者與身障者來說，口腔照護要先從基本的清潔做起，可選軟毛、小頭的牙刷，徹底刷洗每顆牙齒，而針對不同的個案，建議可使用一些特殊功能的牙膏，像是具備抗發炎、預防牙周病、預防口乾的產品，在刷完牙之後，若能搭配適合的漱口水，還能增加口腔的保護力。

除了做好牙齒清潔，以藥師角度來看，還會注意藥物所造成的口腔問題，像是降血壓藥、安眠藥、抗憂鬱藥、抗過敏藥、膀胱過動藥、利尿劑，這些藥物（見表一）都容易讓民

眾出現口乾的狀況，一旦唾液分泌減少，就會增加蛀牙、口臭、牙周病、口腔潰瘍的問題，嚴重的話，還會降低進食量，影響本身的營養狀況，這時藥師可幫忙檢視整體的用藥資訊，與相關疾病，確保每種藥都符合其適應症。另外可以藉由與醫師溝通調整藥物的劑量、用法，或是使用其他對口腔較不易產生副作用的藥物，來協助民眾改善相關問題。

佩戴假牙者，可告知假牙清潔的重要性，搭配適合的假牙清潔錠，每日做清洗，切記要告知他們一個觀念，假牙不是泡越久越好，因為這如同將髒衣服泡水一整天，隔天你就會發

現，水會超級臭，假牙只需浸泡五分鐘，再用水沖洗乾淨即可。

針對不同情境，藥師能給予不同的照護建議，有助於維持口腔的健康，從「齒」幸福一輩子。

表一：容易引起口乾副作用的藥物類別

降血壓藥	Clonidine	Methyldopa
安眠藥	Estazolam	Zopiclone
抗憂鬱藥	Duloxetine	Imipramine
抗過敏藥	Chlorpheniramine	Diphenhydramine
膀胱過動藥	Oxybutynin	Solifenacin
利尿劑	Furosemide	Hydrochlorothiazide

## 從誤食量評估氟中毒風險

◎文／台中記者柯倩宇

自1960年代以來，齲齒被認為是一種由口腔細菌、飲食習慣和宿主自身相互作用所引起的多因素疾病<sup>1</sup>。時至今日，使用含氟牙膏已被認為是預防齲齒的利器；然而，根據美國毒物控制中心協會（America's Poison Centers）氟化物中毒報告數據顯示，「牙膏攝入」高居氟中毒途徑首位，其次則為含氟漱口水和氟化物補充劑。值得注意的是，在氟中毒病例中，高達八成以上為6歲以下兒童<sup>2</sup>。究其原因，除了由於兒童吞嚥反射尚未發育完全外，市售含氟牙膏多添加香料，易導致兒童誤將其當作零食而主動吞嚥。

從毒理學角度評估，氟化物急性中毒劑量為5毫克氟/公斤，而兒童致死劑量為16毫克氟/公斤<sup>2-4</sup>。若以市面上常見濃度1,000 ppm兒童含氟牙膏換算（即每公克牙膏含1毫克氟），一名體重10公斤的兒童，需在短時間內吃下

50公克牙膏（約等同於一整條市售牙膏）才會達到中毒劑量。

在臨床衛教時，藥師可引導家長依據誤食量多寡來採取應對措施。若幼童僅是在定期刷牙時不慎吞入微量牙膏，因體內含氟量極低，通常只需多喝水以促進排泄即可，家長無須過度驚慌。但若誤食量較多或出現輕微噁心與腹痛等腸胃道副作用，此時應立即口服可溶性鈣（如牛奶），利用鈣離子與氟離子結合形成不溶於水的氟化鈣（CaF<sub>2</sub>），可有效降低腸胃道對氟的吸收<sup>2,5</sup>。萬一兒童將牙膏當零食大量吞食，且出現嚴重嘔吐、抽搐、甚至心律不整等症狀，此時切勿盲目催吐，應立即緊急送醫進行治療<sup>2,5</sup>。

期待透過藥師的專業衛教，能有效化解家長對孩童誤食含「氟」牙膏的恐慌，引導正確防護觀念，讓潔牙防蛀更安心。

參考資料：

1. Tenuta LM & Cury JA. Fluoride: its role in dentistry. Brazilian Oral Research. 2010; 24 Suppl 1: 9-17. doi: 10.1590/s1806-83242010000500003.
2. Ullah R, Zafar MS, & Shahani N. Potential fluoride toxicity from oral medicaments: A review. Iranian Journal of Basic Medical Sciences. 2017; 20 (8) : 841-848. doi: 10.22038/IJBMS.2017.9104.
3. Martínez-Mier EA. Fluoride: its metabolism, toxicity, and role in dental health. Journal of Evidence-Based Integrative Medicine. 2012; 17: 28-32. doi: 10.1177/2156587211428076.
4. Buzalaf MA & Levy SM. Fluoride intake of children: considerations for dental caries and dental fluorosis. Monographs in Oral Science. 2011; 22: 1-19. doi: 10.1159/000325101.
5. Bayless JM & Tinanoff N. Diagnosis and treatment of acute fluoride toxicity. Journal of the American Dental Association. 1985; 110: 209-211. doi: 10.14219/jada.archive.1985.0246.

## 慢性病照護中 口腔健康新角色

◎文／藥師羅雅貞

「藥師，我最近嘴巴一直很乾。」

「牙齦流血好一陣子了。」

「最近吃東西會痛，越來越不想吃飯。」

很多慢性病人長期注意血糖、血壓與回診時間，卻很少真正留意自己的口腔狀況。直到開始影響吃飯、睡眠，甚至連說話都不舒服時，才慢慢提起。而社區藥局，往往是最早接住這些訊息的地方。

慢性處方箋病人每個月固定回到藥局領藥，久而久之，藥師記得的不只是藥名與劑量，也會注意到有些長輩最近變瘦了、胃口變差了，或說話時總是不自覺摸著臉頰喊牙痛。許多民眾未必會主動到牙科檢查，卻願意在熟悉的藥局裡，很自然地聊起這些生活中的不舒服。

其中，糖尿病人尤其需要重視口腔健康。臨床上常可見牙周發炎反覆出現的病人，同時

伴隨血糖控制不穩定。當嘴巴疼痛、吃不好、睡不好，身體狀況也容易跟著受到影響。有時候，病人以為只是「火氣大」，其實口腔問題早已存在很長一段時間。

服用抗凝血藥物的長者，也常因需要拔牙而感到不安，甚至自行停藥。此時，社區藥師除了協助說明用藥與牙科治療注意事項，也能提醒病人先與牙醫及原開方醫師討論，避免因錯誤停藥增加血栓風險。

其實很多民眾早已習慣口乾、牙齦流血、嘴破、味覺改變，甚至吞嚥不舒服，久了便覺得「年紀大了就是這樣」。但這些口腔中的小異常，有時候反而是慢性病控制、藥物副作用，甚至身體狀況改變的訊號。當民眾開始願意說出來，而醫療人員也願意多留意一點，或許就能更早發現問題，讓口腔健康真正成為慢性病照護的一部分。

（本文作者為新北市藥師公會長照委員會副主委）

### 藥公告

#### 活動預告欄

##### 新北市藥師公會

「促進多樣化藥事服務計畫」個案用藥研討會  
上課日期：7月4日（六）13：00-16：00  
（12：30簽到）

報名時間：6月15日（一）13：30-6月26日（五）12：00（額滿即止）

上課地點：新北市藥師公會重  
新路第一會館（新  
北市三重區重新路  
五段646號8樓）



## 藝術又浪漫的新聞寫作

◎文／高雄記者毛志民

前花蓮縣記者協會理事長、中廣新聞網花蓮駐地記者邱梁國榮以「寫作也可以很藝術、浪漫」為題授課，掌握兩大核心鷹架：「5W1H六要素」與「倒金字塔結構」，便能寫出一篇客觀、清晰且具吸引力的新聞報導。

寫出一篇客觀、清晰且具吸引力的新聞報導，必須掌握兩大核心鷹架：「5W1H六要素」與「倒金字塔結構」。

**1. 新聞大腦：**精準布局「5W1H」六要素新聞的本質是客觀呈現事實，而事實的完整度取決於六個核心提問的解答：

**Who (誰)：**事件的靈魂。包含主角、相關人物及這則新聞要寫給誰看(受眾)。

↑藥師週刊於5月23~24日舉辦115年全國記者教育訓練營。理事長林憶君開場致詞。

**What (什麼)：**事件的核心。交代清楚發生了什麼事、主題與內容。

**When (何時) 與 Where (哪裡)：**事件的時空定位。具體標示日期、時間、地點及場景。

**Why (為什麼) 與 How (怎樣)：**事件的深度。挖掘背後的動機、原因，並還原事件發生的過程與方式。

**2. 骨架建立：**重新定義資訊權重的「倒金字塔結構」

在眼球爭奪戰中，新聞採取「頭重腳輕」的倒金字塔結構，依據重要性由上至下遞減：導言(Lead)占50% 核心權重：置於文章最前端，高度濃縮全篇精華。

內文/軀幹(Body)占35% 細節推演：針對導言提及的要素進行詳細的邏輯推演與細節補充。

背景(Background)占15% 補充資訊：提供與事件相關的歷史或延伸補充，供有興趣的讀者參閱。

## 光從哪裡來？

◎文／高雄記者毛志民

藥師週刊全國記者教育訓練營，社務委員柯廷佳以「許一個有視覺故事的照片」為題授課，課中以多張過往記者教育訓練、旅遊照片，讓我們回味過往人與事，從人臉、墨鏡及影子等處，體會光從哪裡來？

5月24日，從星巴克理想門市、將軍府等處實務攝影演練，從大家上傳LINE的照片中，光影、美景與人物相互輝映，豔陽下笑語不斷。



↑「光從哪裡來」將軍府實務攝影演練。

## 參與新聞採訪、攝影實務與媒體素養

◎文／台南記者沈育弘

來自全國各地的藥師齊聚一堂，共同參與新聞採訪、攝影實務與媒體素養課程。此次活動安排多元豐富，從AI時代下的媒體趨勢、安全新聞觀念，到「說故事的照片」攝影技巧分享，內容兼具專業與實用性，讓與會藥師獲益匪淺。

活動中，全聯會理事長林憶君特別勉勵全國藥師，除了本業專業外，更應透過文字與影像紀錄藥師的付出與價值，鼓勵大家踴躍投稿藥師週刊，分享各地活動、醫藥新知與感人故事，讓社會看見藥師在醫療體系中的重要角色。

## 增進寫作能力&拍攝技巧

◎文／台南記者陳美秀

為增進記者的寫作能力及拍攝技巧，藥師週刊舉辦115年全國記者訓練營。

第一場邀請東華大學教育與潛能開發學系教授李明憲主講「週刊記者與時代科技AI的邂逅」，介紹醫療新知的可信金字塔，如何運用三大AI工具：ChatGPT、Gemini、Claude，強調AI只是助手，要跨AI交叉比對，並要求AI提供引用來源，才不會有錯誤訊息。

第二場講座由中廣新聞網花蓮駐地記

者邱梁國榮說明「安全藥新聞，新聞藥安全」，文章內容含導言、內文、背景三部分，運用黃金準則六元素5W1H(Who、What、When、Where、Why、How)及倒金字塔結構，以事實為基礎，客觀地呈現內容。

第三場藥師全聯會常務理事柯廷佳談到「許一個有視覺故事的照片」，如何把主角、景觀、感光度調整好；另外活動的相片建議多角度拍攝，並且建議優先用橫式拍照，方便後續排版運用。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

## 藥英

PRactical ENGLISH

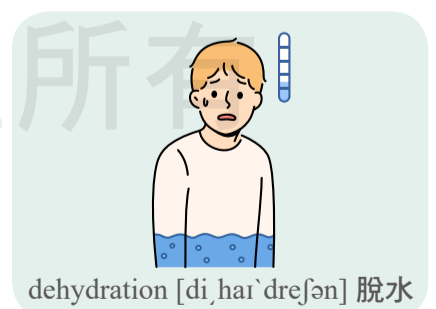
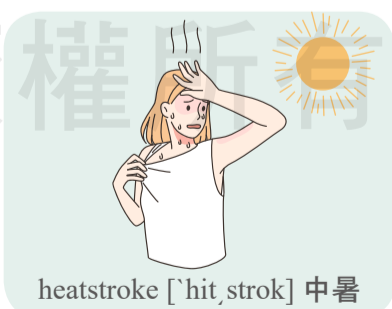
Self-Care

◎文／藥師雷才萱



164

### 夏季中暑 (Summer Heatstroke)



Heatstroke occurs when the body overheats and is unable to cool down properly, which can lead to dangerously high body temperature and dehydration. In traditional Chinese medicine, heatstroke is classified as Yang or Yin. Using the wrong treatment may worsen the condition.

中暑是因為身體過熱、無法正常降溫，可能導致體溫升高和脫水。中醫將中暑分成陽暑和陰暑，若使用錯誤的處理方式，可能使症狀加重。



## 中藥學堂

### 從「治痰先治氣」 談經典藥對“半夏與陳皮”(三)

◎文／藥師蔡邱麟

#### 六、陳皮、半夏共煎的增溶與協同效應

**1. 增溶作用：**陳皮中的主要活性成分橙皮苷 (Hesperidin) 難溶於水，限制其生物利用度。研究發現，當陳皮與半夏共煎，或在特定複方環境中，半夏中的生物鹼與陳皮的黃酮類成分可能形成分子間複合物或無定形固體分散體 (Amorphous solid dispersions)，這能將橙皮苷的溶解度提升1000倍以上，並顯著增加其透過生物膜的滲透性。<sup>7</sup>

**2. 沈澱與轉化：**專利研究指出，陳皮半夏共煎液中的沈澱物並非廢棄物，往往富含有效成分的絡合物，這提示我們臨床在囑咐病人服用湯劑時，應建議「攪拌後溫服」，以免遺漏藥效物質。<sup>7</sup>

#### 七、陳皮、半夏併服的肝臟藥物代謝酶交互作用

近年的藥物代謝研究顯示，半夏 (無論生品或炮製品) 對肝臟藥物代謝酶 CYP3A 具有顯著的抑制作用。這意味著，若病人同時服用經 CYP3A 代謝的西藥 (如鈣離子通道阻斷劑、某些 Statin 類藥物或免疫抑制劑)，半夏可能減緩這些藥物的代謝，導致藥物血中濃度升高，增加副作用風險。然而，陳皮中的某些黃酮類成分對 CYP 酶系具有雙向調節或誘導作用，二者配伍可能在一定程度上緩衝單一藥物對酶系的劇烈影響，但臨床上對於肝腎功能不全或多重用藥的老年病人，仍需謹慎調整劑量。<sup>8</sup>

#### 八、陳皮、半夏配伍的藥理學機制與臨床適應症拓展

**1. 呼吸系統：**氣道重塑與黏液調控在慢性阻塞性肺病 (COPD) 與哮喘的治療中，陳皮與半夏藥對展現出多靶點的干預能力。其活性成分能抑制 Th2 型細胞因子 (IL-4, IL-5)，拮抗 CCR3 受體，阻斷嗜酸性粒細胞浸潤。<sup>9</sup>

(待續)

#### 參考資料：

7. CN116990432A. 一種中藥組合物的檢測方法。甘肅中醫藥現代製藥工程研究所有限公司。
8. Jin-Jun Wu, Zai-Xing Cheng, Shu-Gui He, et. al. ° Pinelliae Rhizoma, a Toxic Chinese Herb, Can Significantly Inhibit CYP3A Activity in Rats, 《Molecules》, 2015 ;20 (1) 792-806 doi: 10.3390/molecules20010792
9. Min-Kyung Ju, Han-Seok Choi, Young-Cheol Lee ° Pinellia ternata, Citrus reticulata, and their combinational prescription inhibit eosinophil infiltration and airway hyperresponsiveness by suppressing CCR3+ and Th2 cytokines production in the ovalbumin-induced asthma model, 《Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine》 Epub 2009 Aug 2. doi: 10.1155/2009/413270

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科主任)

## 臨床藥學交流

### Esketamine 鼻噴劑： 速效抗憂鬱治療的新選擇(上)

◎文／藥師劉俊良

重鬱症 (major depressive disorder, MDD) 是一種複雜且有多致因的精神疾病，可能的致因包括神經生理、基因、臨床及心理社會壓力源等。病人好發年齡約 40 歲左右，主要症狀有：憂鬱情緒、提不起興趣、無法專心或猶豫不決、無用無望無助感、自殺想法、疲倦無力、說話反應變慢、睡眠障礙、胃口體重下降等。重鬱症的治療包含藥物、心理及物理性療法，但是仍有相當高的比例的病人對現行標準治療反應效果不佳，甚至出現急性自殺想法或行為。

近期腦科學的最新進展，包括麩胺酸 (glutamate) 機轉在神經精神疾病的相關研究，為重鬱症的治療帶來更多的可能性，而 Esketamine 鼻噴劑 (Spravato®) 為第一個基於此藥理機轉而被正式核准上市的速度效抗憂鬱藥物 (rapid-acting antidepressant)。Esketamine 是 ketamine 的 S 型鏡像異構物，同時也是一種非選擇性、非競爭性的 N-methyl-D-aspartate (NMDA) 受體 (離子型麩胺酸受體) 拮抗劑。其快速改善憂鬱症狀的機轉尚未被完全了解，但最主要的機轉被認為是透過對大腦皮質 GABA 中間神經元 (cortical GABAergic interneuron) 上 NMDA 受體的直接拮抗作用，產生大腦皮質錐體神經元 (pyramidal neuron) 的去抑制效果 (disinhibition)，導致麩胺酸的釋放 (glutamate release) 增加，進一步活化突觸後的 AMPA 受體、促進腦源性神經營養因子 (BDNF) 的釋放、及提升與神經突觸蛋白合成相關的下游細胞訊號傳導路徑 (如 TrkB, mTOR)，最終改善情緒迴路的神經突觸新生 (synaptogenesis) 及神經可塑性 (neuroplasticity)。

(待續)

#### 參考資料：

1. 林進嘉：老人憂鬱症的非典型症狀。奇美醫訊 2024；147：16-17。
2. 臺灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會專家共識工作小組：Esketamine 鼻噴劑療法用於鬱症 (MDD) 治療之臺灣專家臨床共識。台南：臺灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會，2022。

(本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師/  
大仁科技大學藥學系)

# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變



### 全台擴大招募

醒師  
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店  
創業

- ✓ **可累積** 2年調劑資歷
- ✓ **可排休** 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **晉升快** 開店快、晉升機會多
- ✓ **0壓力** 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **賺更多** 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **離家近** 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **可創業** 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **可轉型** 輔導藥局轉型加盟

## 教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店

平均月淨利 **40**萬



誠摯邀請

藥師店東名額**200**位

完訓人數已達173位

尚餘 **27** 位名額 等您來加入

創造夥伴更成功的人生

## 與藥師做朋友②

### 0~99歲的養生寶典

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲購買之藥師，  
博客來、誠品、三民、  
五南……  
等連鎖書局都可以買的到。



(所有優惠及折扣，恕不合併使用)

買**5000**送**300**  
(特價品不列入計算)

鼎崑園地 2026 全館優惠 6/26 止

二型膠原蛋白	4500元	NMN膠囊(500粒) 特價	3500元
補鐵能膠囊	2000元	威健	3000元
神經醯胺膠囊(500粒) 特價	3500元	紅景天+鋅+馬卡	3500元
蔓越莓C錠	1200元	蜂膠	2000元
五味子芝麻錠	2000元	頂級蜂王乳	4000元
鎂酵母錠/啤酒酵母 特價	1000元	褐藻膠囊(500粒) 特價	2500元
高單位B群錠	2800元	高單位魚油	2300元
維他命+鐵/+鋅	2800元	魚油 特價	1400元
藍/綠藻錠	1000元	月見草油	1200元
嬌媚膠囊(含茄紅素)	1500元	維生素D600IU	1500元
唐辛子膠囊 特價	1200元	琉璃苣油/亞麻籽油	2000元
白腎豆(澱粉酶抑制劑)	2000元	南瓜籽油	2500元
優加丰錠(白高類)	2000元	磷蝦油	4500元
藤黃果膠囊	1500元	鯊魚軟骨	3000元
綠咖啡豆膠囊	2500元	L-精胺酸	2000元
順暢鎂鳳梨膠囊 特價	2500元	頂級牛樟芝	6000元
葉黃素(綠蜂膠)	3000元	冬蟲夏草	3800元
靈芝膠囊 特價	2500元	薑黃酮錠 特價	1800元

凡活動期間訂購  
滿\$3000即 **加贈**  
隨機食品膠囊試用乙份

數量有限送完為止

(所有優惠及折扣，恕不合併使用)

加價購專區 100粒/瓶

- 1 嬌媚(番茄元素)膠囊 \$180元
- 2 玫瑰四物鐵膠囊 \$280元
- 3 五味子芝麻錠 \$230元
- 4 冬蟲夏草膠囊 \$410元
- 5 褐藻膠囊 \$530元
- 6 靛苳膠囊 \$280元



貝萊普生物科技有限公司

TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121

全國唯一可少量客製化代工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝

專業研發、製造、代工，歡迎分裝、自創品牌或可  
少量多樣代工 歡迎來電洽詢

全國唯一可少量客製化代工



Your life,  
Your control.  
月事不鬧，  
享受生活不亂套

選擇  
妳的  
口服避孕藥

喬絲綾®膜衣錠 衛部藥輸字第026962號

成分含量：21顆淡黃色藥錠，每錠含3毫克drospirenone及0.03毫克ethinylestradiol。適應症：口服避孕藥。用法：必須依照包裝上的指示，每天於同一時間，按需要以適量液體吞服。每日一錠，連續21天，空過7天不吞藥，再開始服用下一包。此七天內通常會出現消滯性出血。此出血通常在服用最後一劑藥的2-3天左右出現，並可能持續到下一包開始服用時。禁忌症（依文獻記載）：有下列任一情形存在時，不應使用口服避孕藥。萬一在第一次使用口服避孕藥期間出現下列任一情形時，應馬上停止使用該避孕藥。●現有或曾有靜脈或動脈血栓/血栓性栓塞症病史(例如：深層靜脈血栓、肺栓塞、心肌梗塞)或腦血管意外。●現有或曾有血栓症(短暫性腦缺血發作、狹心症)的前兆。●具靜脈或動脈血栓的高風險。●曾有局部神經症狀之偏頭痛。●併有血管問題的糖尿病。●現有或曾有嚴重的肝臟疾病且肝機能指數仍未回復正常時。●使用含有ombitasvir, paritaprevir或dasabuvir及其組合之直接抗病毒藥物(DAA)。●嚴重腎功能不足或急性腎衰竭。●現有或曾有肝臟腫瘤(良性或惡性)。●患有或疑似有受性類固醇影響(例如：在生殖器官或乳房處)的惡性腫瘤。●不明原因的陰道出血。●已知懷孕或疑似懷孕。●對本品主成分或任一賦形劑過敏者。依衛生福利部104年9月3日部授食字第1041407357A號公告，請再額外注意以下資訊：1. 存在下列靜脈血栓症(venous thromboembolism:VTE)或具有VTE風險者。2. 存在下列動脈血栓症(arterial thromboembolism:ATE)或具有ATE風險者。(參考仿單禁忌說明)

意美妮®膜衣錠 衛部藥輸字第028226號

成分含量：24錠淡粉紅色有效膜衣錠，和4錠白色無作用膜衣錠。每一有效膜衣錠含3毫克drospirenone及0.02毫克ethinylestradiol。適應症：避孕。●治療有避孕需求且選擇使用口服避孕藥的婦女之中度避孕。用法：口服避孕藥為達到最大的避孕效果，必須依照指示確切服用，間隔時間不能超過24小時。本品含有24錠淡粉紅色錠劑為一週期使用的複方劑，以及4錠無作用的白色錠劑。本品的服用方式是：在每一月經週期中連續24天，每天服用1錠淡粉紅色錠劑，然後接著4天服用4錠無作用的白色錠劑。●應避免有皮膚病的女性服用本品的時程和開始。●須遵照依其作為口服避孕藥使用的指示。禁忌症（依文獻記載）：本品適用於已有或發生以下狀況的女性：●腎功能受損。●腎上腺功能不全。●動脈或靜脈血栓症高風險族群的女性。例子如下：-35歲以上且抽菸。-現在或過去患有深部靜脈血栓或肺栓塞。-患有腦血管疾病。-患有冠狀動脈疾病。-患有心臟性肺病或肺動脈疾病(例如急性慢性阻塞性肺病及伴隨的肺動脈疾病或心臟動脈)。-患有先天性或後天遺傳性凝血異常(hypercoagulopathy)。-患有未控制的糖尿病。-患有腦部神經症狀的頭痛。-有年紀50歲以上的女性有前兆型或前兆型偏頭痛(migraine headaches with or without aura)。●過去或現在患有乳癌或其他種族或種族敏感性的癌症。●肝臟腫瘤(良性或惡性)或肝臟疾病。●與含有ombitasvir, paritaprevir, ritonavir或含dasabuvir的型肝臟藥物合併治療，可能會導致ALT升高。依衛生福利部104年9月3日部授食字第1041407357A號公告，請再額外注意以下資訊：(一)存在下列靜脈血栓症(venous thromboembolism:VTE)或具有VTE風險者。(二)存在下列動脈血栓症(arterial thromboembolism:ATE)或具有ATE風險者(參考仿單禁忌說明)

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項  
僅限醫療專業人士參閱、詳細處方資料備索

培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號  
04-23592576 中華藥師公會第11501001號



Saforelle 絲膚潔

法國私密清潔保養No.1品牌

#全球婦產科醫師推薦

Laboratoires IPRAD | 培力藥品 PeiLi Pharm TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw  
培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號

# 得久力

不懈 挺不懈

You've Come To Take Control.

- TFDA核准治療早發性射精成分口服用藥。
- 有需求時 (on-demand) 服用。(建議於性行為前1~3小時)¹
- Dapoxetine首劑即可有效改善IELT(陰道內射精潛伏時間)²。

成分：每錠30毫克 Dapoxetine。適應症：Dapoxetine用於治療在18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間(IELT)短於兩分鐘 2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精 3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。用法用量：口服使用。建議劑量為30毫克。在性行為之前於1至3小時前服用。建議服用頻率為多一天一次。錠劑應整粒吞服以防苦味，服用錠劑時應至少併服一杯水。使用前請詳閱藥盒內說明書及病人用藥安全指引。藥品許可證字號：衛部藥製字第060567號。以上內容參考資料來源：1. Dabuxin F.C. Tablets 30mg 仿單 2. Lancet 2006; 368: 939-47

中市衛藥字第11007023號

親愛的藥師您好

為提升使用dapoxetine病人的用藥安全及品質，依照衛生福利部食品藥物管理署規範，特別提醒您下列注意事項：

衛生福利部食品藥物管理署已核准得久力膜衣錠30毫克(Dapoxetine)用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

- 1.陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。
- 2.難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。
- 3.因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。

**服用得久力的風險**  
血管迷走神經性昏厥

- 1.應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅徵候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。
- 2.得久力應口服使用。錠劑應整粒吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。
- 3.根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀(prodromal symptoms)包括嘔吐、頭暈眩及頭昏感(light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。
- 4.如果病人出現任何可能的前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其它部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。
- 5.病人應避免駕駛或操作危險機械。
- 6.病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

**選擇合適的病患**

- 1.得久力不應使用於18歲以下的兒童及青少年。
- 2.禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。
- 3.對dapoxetine鹽酸鹽或本品所含任一賦形劑過敏。
- 4.禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的病人：心臟衰竭、心律傳導異常且未以永久性心律調節器治療、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心臟瓣膜疾病。
- 5.中度與重度肝功能不全者。

**病人用藥安全指引**

病人用藥安全指引的內容包含了可用以幫助說明已知及可能之治療風險的資訊。每藥盒內仿單均附有病人用藥安全指引。交付藥物時請提醒接受得久力治療的患者詳閱說明。

**不良事件通報**

欲通報使用得久力患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口。關於使用本藥品相關風險的完整說明請參閱仿單。如果您對於此信函之內容或在得久力使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的學術醫療部門聯絡。

得久力膜衣錠30毫克  
衛部藥製字第060567號

培力藥品工業股份有限公司  
地址：台中市西屯區工業區六路11號