



第2444期 2026.01.05~01.11

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 中市拜會立委何欣純 爭取用藥政策認同 | 3版 藥師主動引領中藥 走入日常、邁向世界 | 7版 AI 智能

《聯合報》專訪 在高度責任中傾聽身體訊號

林憶君談自我照顧與健康提醒



↑ 理事長林憶君於114年12月30日接受《聯合報》專訪，分享自我照顧與健康提醒。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長林憶君於114年12月30日接受《聯合報》專訪，分享藥師在高度責任與繁忙工作中，如何傾聽身體訊號、維持健康狀態。

林憶君表示，藥師長年站在醫療體系第一線，肩負把關用藥安全的重要責任，藥師每天提醒民眾按時吃藥、規律作息、留意身體警訊，但走出藥局後，許多藥師卻習慣把自己的不適往後放，長時間工作與高度壓力，讓身體發出的警訊一再被忽略。

林憶君指出，藥師的工作型態長期處於高度專注、不能出錯的狀態，壓力往往不是立即顯現，而是隨著時間一點一滴累積在身體裡。無論是在社區藥局、醫院藥局，或是在公共衛生與政策推動，藥師都需要隨時保持專業判斷與清晰思考，這樣的責任往往讓藥師更容易選擇「先撐一下」，卻忽略身體已經發出的警訊。

身為立法委員及全聯會理事長的她，也分享自己的日常自我照顧經驗。她表示，在忙碌行程中，更應提醒自己從生活細節開始照顧身

體，例如日常補充維他命B群、魚油等保健食品，每天早上起床先喝一杯溫開水，並在工作間隙刻意多走動、適時調整作息，這些看似簡單的習慣，其實是在為身體累積長期的穩定與韌性，把「照顧自己」視為一項重要責任。

「藥師健康與民眾用藥安全息息相關」，林憶君表示，唯有藥師自己站得穩、走得長，才能持續在第一線提供專業服務，陪伴民眾走過不同的健康階段，這不只是個人的健康管理，更是整體藥事專業能否永續發展的重要基礎。

透過此次專訪，林憶君向民眾發出溫暖提醒，當身體出現不適或對用藥有疑問時，不一定每次都要往醫院跑，住家附近的社區藥局就是最貼近生活的健康據點，民眾可以隨時走進藥局，與藥師聊一聊、問一問，獲得即時且專業的用藥建議，透過日常的對話與關心，讓健康照護更貼近生活，也讓民眾感受到「藥師在的地方，就是安心的所在」。

守護健康未來 從癌症篩檢開始

衛福部擴大補助五癌篩檢服務

<p>子宮頸抹片檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> 25歲以上婦女 (25-29歲3年1次) 35歲、45歲、65歲婦女HPV檢測服務 <p>建議每3年1次</p> <p>子宮頸抹片檢查可降低約70%子宮頸癌死亡率</p>	<p>乳房X光攝影檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> 40歲至74歲之婦女 <p>每2年1次</p> <p>定期乳房X光攝影檢查可降低41%乳癌死亡率，並可減少30%的晚期乳癌發生率</p>	<p>定量免疫法糞便潛血檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> 40-44歲具大腸癌家族史民眾 45-74歲民眾 <p>每2年1次</p> <p>定期糞便潛血檢查可降低40%大腸癌死亡率，並可減少34%的晚期大腸癌發生率</p>	<p>口腔黏膜檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> 30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者 18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民 <p>每2年1次</p> <p>定期接受口腔黏膜檢查可降低嚼檳榔或吸菸習慣之男性26%死亡風險</p>	<p>低劑量電腦斷層檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> 45-74歲男性及40-74歲女性肺癆家族史 50-74歲重度吸菸者(20包·年以上) <p>每2年1次</p> <p>低劑量電腦斷層肺癌篩檢較胸部X光檢查可降低重度吸菸者20%肺癌死亡率</p>
--	---	---	--	---

胃癌：試辦45歲-74歲幽門桿菌糞便抗原檢測，預計115年全國辦理。

國民健康署

【本刊訊】衛生福利部公布最新「112年癌症登記報告」，肺癌已連續三年為新發生癌症人數的首位，大腸癌則排第2位。

衛生福利部提供五項公費癌症篩檢服務，國民健康署提醒符合條件的國人應積極參加公費癌症篩檢，及早發現、及早治療。

依世界衛生組織(WHO)及實證醫學證明，五項癌症篩檢(子宮頸抹片、乳房X光攝影、糞便潛血檢查、口腔黏膜檢查、胸部低劑量電腦斷層檢查)，可有效降低癌症死亡率及提

高存活率。

建議社區藥局藥師可提醒民眾，符合篩檢條件者應積極參加篩檢，可使用「全民健保行動快易通」APP查詢篩檢資格與可篩檢時間，或透過全國癌症篩檢活動暨醫療院所資訊查詢網站查看鄰近的篩檢服務資源。若篩檢結果出現異常，務必完成後續診斷與治療，避免延誤病情，以提升存活率及治療效果。



中市藥師公會立委何欣純 爭取用藥政策認同



↑臺中市藥師公會幹部拜會立委何欣純(左三)雙向溝通用藥政策。

◎文／台中記者許建華

何欣純委員服務處拜訪。

臺中市藥師公會理事長許程平率領公會幹部，前往公會顧問會談中，許程平除致贈公會顧問聘書，亦明確表達：藥品不分

中、西藥，使用藥物必須全面整合運用，藥物使用專家是藥師，民眾用藥最佳守護者也是藥師。關於中藥議題，除了民眾用藥觀念需加強推廣之外，政策亦應訂立明確的藥食分級制度及管理辦法。而藥師執業領域多元化，協助民眾提供更全面用藥指導服務。

何欣純肯定藥師是民眾鄰里之間的好朋友、社區的好夥伴，目前世界現況首重產業連結，不再是單打獨鬥，也認同雙方應爭取相互合作，加強連結，來服務

民眾。許程平懇切表達：透過密切溝通，有助於委員更理解民眾需求及用藥政策修訂的重要性。例如：災區緊急用藥法規修訂，授權藥師緊急使用部分處方藥等議題，亦須透過雙向溝通尋求委員支持。

許程平致贈何欣純全聯會主編「與藥師做朋友②：0~99歲的養生寶典」及臺中市藥師公會出版「台灣常見易混淆中藥材圖鑑」二書，期待未來雙方更密切的互動，爭取更完整用藥政策。

毛豆節設攤 宣導用藥安全



↑高雄市藥師公會參與屏東毛豆節設攤用藥宣導活動。

◎文／藥師羅旭峯

同業公會共同舉辦毛豆文化祭「魔豆傳奇」。

於12月6日恢復舉辦，並移師屏東南州鄉垵頂農場熱鬧登場。此次由農糧署與台灣區冷凍蔬果工業

用藥宣導活動，展現藥師專業、提高公會知名度及社會公益，責成公益暨公關委員會主委朱嘉偉規劃促成合作。

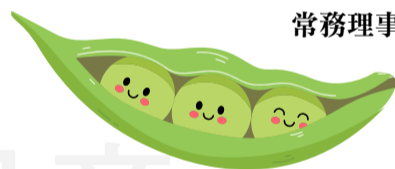
活動當天吸引上千位民眾前來參與，現場熱鬧滾滾，除有4,000包毛豆免費贈送給參加闖關遊戲的民眾外，還有五十多攤的小農美食文化市集與宣導攤位，同時開放民眾親自下田採毛豆，一起來體驗採毛豆的樂趣。

高雄市藥師公會與高醫藥學系校友會兩會展現愛心，公益不落人後。杜仿裕偕同幹部共襄盛舉，共同設攤來宣導民眾用藥的安全知識與觀念。攤位以有

獎徵答模式提供多樣豐富的精美贈品，吸引大批民眾爭相排隊搶答，成為現場最夯的攤位，也為整場活動增添無比的熱鬧氣氛。

杜仿裕表示，此次設攤活動可提升藥師形象與宣傳的機會，讓更多的民眾體認到社區藥局不僅是大家最親近的好鄰居，藥師更時時刻刻在為民眾健康的醫療照護與用藥安全來把關，更是社會公共衛生領域之守護者。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)



高雄市第一藥師公會 橋頭糖廠認識藥用植物



↑高雄市第一藥師公會舉辦「認識台灣常見藥用植物」課程。

◎文／藥師徐佩玲、郭姮均

專業知識，但當我們在戶外巧遇這些青草藥時，卻常常有眼不識泰山，將其視為一般雜草。

從藥食同源、藥食兩用，到加工炮製，古人幾千年來不斷地從臨床應用中累積經驗，並化為文字記錄成為典籍。雖從中習得

高雄市第一藥師公會邀請桃園市藥師公會中藥發展委員會副主委鄭朝駿，帶領藥師及眷屬至

橋頭糖廠進行戶外教學「君若識草草為寶-認識台灣常見藥用植物」課程，認識橋頭糖廠園區內的藥用植物，將園區內136種藥用植物依科別編輯成講義，依路線逐一介紹，如繖形科的當歸、鳳尾蕨科的鳳尾草、莎草科的輪傘莎草、無頭土香、荳蔻科的青箱、夾竹桃科的雞蛋花(緬梔)、芸香科的月橘、唇形科的左手香、錦葵科的金午時花、樟科的樟樹、桃金娘科的尤加利，以及只有南部才有的菊科黃鵪菜(南部貼壁蟬螂)；還有民間轉骨用、葉片嚼之有澀味的大戟科的茄冬。也解釋石竹科的菁芳草在書中記載為蛇藥，指的應是對蛇咬傷口的紅腫熱痛有效，但對蛇毒無效，被咬後仍需盡快就診。

接著介紹豆科的鳳凰木、洋紫荊、羊蹄甲，以及洋紫荊、羊蹄甲自然雜交的艷紫荊(別名香港蘭，香港首次發現，於1965年定為香港市花)，以及桑科植物的構樹、印度橡膠樹、薜荔、雀榕(台語即是「烏松」地名的由來)等。授課過程以說故事的方式，引導大家觀察植物外觀與型態，並分享曾建議對芒果過敏的病人停止食用同為漆樹科的腰果，該病人的過敏症狀竟不藥而癒的故事。

這場戶外教學，享受陽光綠意之餘，藉由鄭朝駿於產業、與臨床教學經驗豐富，且講解清楚輕鬆有趣，將專業與實務做連結，對藥師的執業有幫助，感謝此次的課程圓滿成功。

藥事照護發表會 探索中藥參言參語



↑大臺中藥師公會以「參言參語」為主題，設攤闖關活動。

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市大臺中藥師公會中藥委員會、產銷委員會和藥事照護委員會參加台中市政府於文心森林公園舉辦「藥事照護暨用藥安全成果發表會」設攤闖關活動。

中藥委員會此次以「參言參語」為主題，連結人蔘藥材之「形、色、氣、味、質」，考驗民眾對藥材之認識，包括高麗蔘、東洋蔘、黨蔘、丹蔘及玄蔘等，解釋川七為雲南白藥的成份，非蔘類藥材勿誤用，人蔘雖能大補元氣，仍需經醫師及藥師指示使用，勿因補身而大量自行購買食用。

食藥署長姜至剛感受到臺中民眾與藥師

滿滿的熱情，感謝社區藥局推動設立無障礙空間，他強調藥食同源，也須注意藥物交互作用問題，並感謝藥師為民眾安全把關。

產銷委員會「流感疫苗知多少」以流感和普通感冒症狀切入，介紹流感疫苗品項和佐劑，鼓勵民眾應定時接種疫苗。

藥事照護委員會「用藥五不五要需知道，守護健康一把罩」，強調用藥「不過量、不併用、不長期、不刺激、不亂買」，「要知風險、要看標示、要知病況、要遵醫囑、要問藥師」，如此用藥不馬虎，健康才守得住。

臺中市藥師公會 免費送盆栽 藥師護樹一起來

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會與台灣護樹協會舉辦：「免費送盆栽 藥師護樹一起來！」綠化大地環保行動。

此次的活動在診所主委陳建志與台灣護樹協會理事長張美惠，透過演講傳達理念、藥師志工協助扦插分盆以及舉辦送盆活動，共送出900個盆栽。當日藥師公會和護樹協會同時協助提供民眾藥用植物知識，及盆栽的養護注意事項，希望能夠讓市民加入綠化行動，同時也獲得更多藥用植物知識。

兩會理事長進行聯合簽署行動揭開序幕，參與民眾熱情踴躍亦對兩個組織的合作表示肯定，盆栽並於此次活動中全部贈送完畢。

理事長許程平表示，希望在極端氣候的環境下，藥師也能夠盡到ESG的社會責任，號召藥師一起加入綠化環境的志工行列；護樹協會同時也號召民眾捐出閒置的花盆，可以讓志工持續種植植物，送盆活動將持續進行，綠化大地、環保行動時不容緩。



↑「免費送盆栽 藥師護樹一起來！」綠化大地環保行動。

藥師主動引領中藥走入日常、邁向世界



↑社區藥局可執行中藥的面相多，藥師楊慧霖分享：「中藥要走進世界，需要藥師主動出擊」。

◎文／屏東縣記者張國章

114年「社區藥局做中藥的十二堂課」課程完成後，許多學員心裡悄悄種下新的執業方向。現行轉型趨勢從最親民、最不佔空間的方式開始：中藥藥膳包、漢方茶包與天然防蚊包。小巧的立體包裝，藏著藥師帶給社區的安心與體貼，也象徵著藥師重新連結中藥文化的第一步。

在屏東、高雄、台南的市集與場館裡，總能看見藥師楊慧霖的身影耐心地泡上一壺中藥茶包，與前來詢問的民眾輕聲聊著健康大小事。那一杯杯溫熱的茶香，不只是飲品，更像是跨越專業與民眾之間的橋樑。

身為藥局的負責藥師，每天在社區裡接觸最真實的用藥需求：從西藥使用、慢箋諮詢，到中藥養生與日常調理，一路走來，他都盡力將「照顧」這件事做得更貼近人心。這份心意，是陪伴、是專業，也是希望能讓大家重新看見：藥師不只熟悉西藥，也是中藥的溫柔守護者。

面對台灣邁入超高齡社會、健保制度轉

型、自我照護需求提升的趨勢，相信中藥與中醫藥文化正走向嶄新舞台。推廣中藥，不必侷限於市場內部的競爭，而是應該以更開放的視野去思考，與在地小農合作、發展特色產品、提升加工技術，並用「藥師」這個國際上受尊重的專業身分，為台灣的中藥專業打開更遠的道路。

走進藥局，迎面而來的是清新明亮的空間，雖不同於傳統木質色調，卻同樣保留了對每一味中藥的珍惜。若中藥要走進世界，就需要藥師主動出擊，藉由與多元產業合作，將台灣的中藥故事說出去，讓世界看見我們的藥事專業與溫度。

沒有對立，也不需要比較。藥師選擇的是，把藥師的價值帶進日常生活，將中藥的美好帶向更寬廣的世界。



新竹藥師行動派 健康路跑一起來



↑新竹縣藥師公會參加竹北半城路跑活動。

◎文／新竹縣記者謝依純

新竹縣藥師公會參加竹北市政府舉辦的「竹北半城路跑」活動，由理事長傅永輝帶領藥師踴躍參與路跑活動，當天現場氣氛熱烈。藥師平日工作繁忙、責任重大，因此維持良好體能與身心健康格外重要。

為鼓勵更多藥師投入此次活動，新竹縣藥師公會部分補助參與者的報名費，展現公會對藥師健康的重視與戶外運動的支持。

賽事中，東元醫院藥學科主任沈雅敏在12K組別中表現亮眼，

榮獲第五名的優異成績，令人讚嘆。此一佳績不僅展現其良好的體能與毅力，也象徵藥師在專業工作之外，同樣能維持健康生活與運動實力，成為同業學習的典範。

此次，「竹北半城路跑」在汗水與歡笑中圓滿完成，不僅傳遞重視健康的正向理念，也鼓勵藥師會員在照顧民眾用藥安全的同時，更要持續關注自身健康，以更充沛的狀態投入專業服務。

企業永續經驗 節能減碳可借鏡



↑臺中市藥師公會特色講座「與企業交流學習企業ESG執行經驗」。

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會診所委員會延續114年計畫案活動-特色講座「與企業交流學習企業ESG執行經驗」，邀請快樂麗康股份有限公司旗下Happyhair企業蒞臨臺中市藥師公會分享。

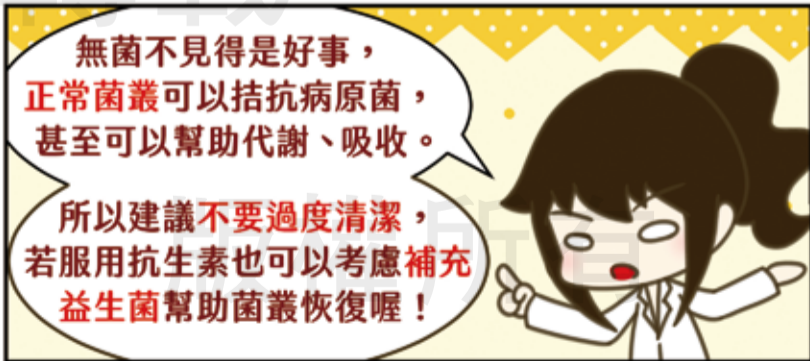
講師許仕憲(卷先森)為藥師子弟，蒞臨公會演講備感親切，會中與藥師分享：身為美業一份子，所謂的「快時尚」背後的代價帶來的卻是環境上的傷害，過多的淘汰、滯銷衣物都是環保上的問題；而快速上架需要的是更多的血汗工廠，也造成更多就業環境的問題；如何讓大家有相同的體認而能夠放慢腳步為環境進一份心力，這些都是企業的責任，也都能從企業開始。

Happyhair品牌執行企業ESG永續行動，幾個部分值得藥業及公會學習參考：節能減碳的部分，可以著重改善綠色物流的執行，例如：使用可重複使用的物流箱、固定下單日，減少配送次數、無

紙化交易、預約電子化、電子文件、電子名片、LED廣告螢幕放送等，都是確實可以減少碳排放量的成果。

製作企業贈品或會員紀念品時，加強採購以環保材質或者執行ESG概念企業為合作廠商，製作實用、又富有環保意義的紀念品，則能讓受贈者更有認同感。

藥師公會如何能永續運作，就如同企業永續的概念一樣。如何創造出給會員有認同感、能學習、樂於付出、以公會為榮、提升藥師社會地位等的公會價值，就是未來臺中市藥師公會積極學習與希望創造的目標。



藥師週刊 113年合訂本每本售價1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

「專業爆棚，安心歸零？」專業溝通的真功夫

◎文／藥師許博程

前言

「那個……我播放影片的時候電腦不太順……」

「這張顯卡雖然支援 HEVC (H.265) 的硬體解碼，但在播放 4K@60fps 高位元率的影片時效能仍可能不足，容易出現掉幀、畫面延遲或音畫不同步的情況。再加上你的 CPU 屬於中低階，如果影片解碼完全仰賴 CPU，使用率就會飆到 100%，導致畫面無法順暢。另一方面，僅有 8GB 記憶體在播放高解析度影片時，還需要同時支援作業系統與背景程式運作，容易造成 I/O swap，進一步加重延遲……」

類似場景在醫療溝通裡並不陌生。專業人員知識豐富、解釋詳盡，自認為有說清楚講明白，但對方卻往往有聽沒有懂。更糟的是，原本是為了安撫對方的焦慮，卻因為過於專業的說明，竟反而加深不安與疑慮。

為什麼「越專業，反而讓人越不安」？

專業鴻溝：專有名詞對專業人員來說是日常用語，但在一般人眼裡卻如同外來語。病人原本只想知道「這個藥有什麼功效？」「會不會傷身？」卻聽到一連串艱澀的學理，最後不僅沒有得到想要的答案，反而更不安。

資訊過載：專業人員在表達時，往往想展現「完整性」，尤其許多藥師習慣將副作用、注意事項一一交代清楚，生怕遺漏任何細節；但對病人而言，接收到的卻是「一大堆風險警告」，最後腦中只殘留「這個藥好危險」的印象。專業人士的「詳盡善意」，在對方心裡可能被解讀為「額外的恐懼」。

語氣姿態：專業人員容易用「教育者」的態度來說明，無形中顯得居高臨下，讓對方感受到「被指正」或「被教訓」，自然倍感壓力與不安。

專業溝通的技術

真正有效的專業溝通，就是把複雜的知識轉化為簡單易懂的訊息，用對方的語言來對

話。以下整理出幾個實用的方法：

轉換語言，避免專業術語：把專業內容用白話來解釋，最好加入生活化元素來舉例，把抽象概念變成具體經驗，更有助於理解。

例：「胰島素」就像鑰匙，可以打開細胞的門，讓葡萄糖進入細胞並產生能量。如果脂肪太多，門鎖可能會「生鏽」，即使有足夠的鑰匙但還是無法順利開門，結果葡萄糖不得其門而入，而且細胞也沒有能量可以活動，這就是「胰島素阻抗」。

抓重點，避免資訊過載：在說明時，可以用「三段式」原則來抓重點：先肯定對方疑慮，再給核心建議，最後加上生活化的補充。

例如：您很擔心打胰島素會不會有副作用對吧？很多人都會擔心這件事。最要注意的是「低血糖」，這就像手機快沒電，會開始卡卡，甚至快要關機。所以當身體出現心跳快、手抖、冒冷汗等警訊時，可以立刻補充糖分（如 3~4 顆方糖）讓血糖回升，就好像接上行動電源一樣暫時回復電力。

以合作而非教育的姿態：如果能視彼此為夥伴，將語氣從「單向指令」改為「互相討論」，讓內容變得柔和可親，亦讓對方感到被尊重，更容易接受建議。

例如：「我們一起來想想，怎麼打胰島素比較安心。您平常的飲食習慣如何呢？如果能規律吃飯，就能讓血糖比較穩定。另外，打針前先確認有無進食，並隨身帶點糖果或果汁，這樣萬一血糖過低，也能馬上處理。您覺得這幾個方法，哪一個最適合先開始呢？」

結語

「您看影片會覺得卡卡，主要是因為電腦硬體年紀大了，體力有點跟不上，高畫質影片對它來說負擔比較重。改善的方法有三種：第一，換播放程式並開啟『硬體加速』功能，就像把重活交給有力氣的小幫手來做；第二，將影片轉成較小的格式，就好比把大箱子分裝成小袋子來搬，輕鬆多了；第三，也是最根本的做法，就是升級電腦，像是把記憶體加到 16GB，或是加裝一張小顯示卡，就等於幫電

腦換新心臟。這三個方法裡，您想先從哪一個開始試試呢？」

「那麼，就麻煩幫我升級電腦吧！」

專業溝通的目的，不在於展現自我知識的深度，而是讓對方獲得理解與安心。知識若無法被理解，就無法轉化為行動；無法化為行動，專業就淪為獨白。真正的專業，不是把事情講得艱澀，而是能把困難的概念說到人人都懂。唯有如此，對方才能在理解之後，安心做出最合適的選擇，專業也才真正發揮價值，而不是成為溝通的障礙。



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



◎文／藥師陳柏瑜

心房顫動增加中風風險 (AF Increases Stroke Risk)



atrial fibrillation ['eɪtriəl, 'fibrə'leɪʃən]
心房顫動



clot [klat]
血栓



pool (blood pools) [puːl]
滯留、淤積

Atrial fibrillation raises the risk of stroke caused by blood clots because it can make blood pool in the heart.
心房顫動會增加血栓性中風的風險，因為它可能導致血液在心臟內淤積。



中藥學堂

中藥在蠶豆症病人使用的 安全性案例討論(下)

◎文／藥師詹詠晴

主旨(續)

同時檢索 PubMed、華藝線上圖書館(Airiti Library)、中國知網(CNKI)及萬方資料庫(WANFANG Database)自資料庫建立起至2025年2月28日,關鍵詞以「G6PD deficiency」、「traditional Chinese medicine」、「herb」及「hemolysis」進行搜尋。透過文獻回顧中藥在蠶豆症病人使用的安全性。

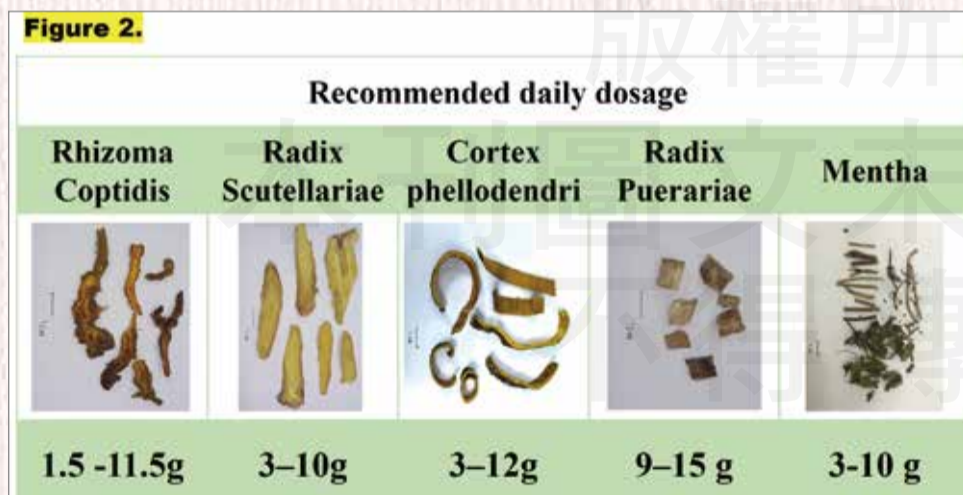
文獻回顧結果

篩選出有關黃連(Rhizoma Coptidis)、黃芩(Radix Scutellariae)、黃柏(Cortex Phellodendri)、葛根(Radix Puerariae)及薄荷(Mentha)共有15篇相關研究,結果顯示正反意見並存。

結果類型	主要發現	研究類型與篇數
正面(n=8)	中藥對紅血球具抗氧化作用,可能對G6PD缺乏症病人具保護效應	動物實驗:4(G6PD缺乏鼠或小鼠) 臨床試驗:1 回溯性研究:1 系統性回顧:1
負面(n=7)	中藥可能導致G6PD缺乏症病人溶血	體外實驗:2 不良反應病例報告:4 動物實驗:1

結論

根據本文所回顧的文獻結果,雖然部分中藥可能具有引發溶血的潛在風險,但目前的證據仍不足以明確判定這些藥物是否應該在G6PD缺乏症病人中禁用。建議若病人臨床需求使用上述中藥(黃連、黃芩、黃柏、葛根、薄荷)(Figure 2.),仍須緊密評估臨床症狀與實驗室檢查以維護病人用藥安全。



(全文完)

參考資料:

1. 臺灣中藥典第4版
2. 中國藥典2020年一版
3. https://web.tfrd.org.tw/genehelp/database/disease/G6PD_drugs_2.html
4. Lucio Luzzatto, Mwashungi Ally, and Rosario Notaro. Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency. Blood, 136(11), 2020.
5. Bertil Glader. Glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) deficiency, uptodate, 2025.
6. Siang-Ci Huang. The safety of traditional Chinese medicine for G6PD deficiency, Journal of Traditional Chinese Medicine in Northern Taiwan, 15(2): 29-58, 2023

(本文作者為台北馬偕醫院中藥局藥師)

臨床藥學交流

急性疼痛治療新選擇: 非鴉片類止痛藥 Suzetrigine

◎文／藥師曹良亘、張綜璋

中重度急性疼痛,特別是術後疼痛,傳統上高度依賴鴉片類藥物。但是鴉片類藥物的成癮性、噁心以及呼吸抑制等副作用風險,使得更安全、有效的非鴉片類替代療法有其必要性。2025年1月,美國食品藥物管理局核准 Journavx® (Suzetrigine) 為疼痛管理帶來新選擇。

Suzetrigine 是一種高選擇性的 NaV1.8 鈉離子通道阻斷劑,能精準作用於周邊感覺神經,直接從源頭阻斷疼痛訊號傳遞至大腦。這個機轉直接針對疼痛路徑,而不是像鴉片類藥物般作用於中樞神經系統,所以不具備成癮性與相關的中樞副作用¹。

Suzetrigine 的核准主要基於兩項針對術後中重度疼痛的第三期隨機雙盲分派試驗,這兩項研究分別收納因腹部整形手術(abdominoplasty)與拇指外翻手術(bunionectomy)而產生中重度急性疼痛的成人病人,主要療效指標為治療48小時內的疼痛強度差異時間加權總和(Time-weighted Sum of Pain Intensity Difference over 48 hours, SPID48),分數越高代表止痛效果越好。在腹部整形手術中,Suzetrigine 組的 SPID48 分數為 118.4,顯著優於安慰劑組的 70.1 (p<0.0001),在拇指外翻手術中,Suzetrigine 組的 SPID48 分數為 99.9,同樣顯著優於安慰劑組的 70.6 (p=0.0002)²。

Suzetrigine 整體耐受性良好,最常見的不良反應為搔癢、肌肉痙攣等周邊性反應。噁心、嗜睡、便秘等中樞神經副作用的發生率較低,可能帶給病人更舒適的治療體驗。

參考文獻:

1. Suzetrigine [package insert]. US Food and Drug Administration.
2. Bertoch T, D'Aunno D, McCoun J, et al. Suzetrigine, a Nonopioid Na V 1.8 Inhibitor for Treatment of Moderate-to-severe Acute Pain: Two Phase 3 Randomized Clinical Trials. Anesthesiology. 2025;142(6):1085-1099.

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人
林基督教醫院藥師)

不只配藥！用AI畫出藥師溫度

◎文／高雄記者毛志民

衛生福利部舉行「114年度全國醫護同仁AI動畫繪圖競賽」成果發表會暨頒獎典禮。競賽以「醫起未來」為主題，自8月啟動AI工作坊以來，吸引全台醫護同仁熱烈參與，徵件更因反應踴躍展延至9月中旬；活動不僅展現醫護人員在臨床工作之外的數位創新能量，更透過一系列AI動畫作品，細膩呈現醫療專業背後的真誠溫度。

在眾多參賽佳作中，藥師團隊的表現尤為亮眼，至少有三件作品深度詮釋藥師在智慧醫療時代的角色轉變。

科技減輕瑣碎，找回藥師職涯的「第二個生日」

《第二個生日：把溫度放進藥袋裡》是藥師以全AI創作的動畫作品，奪得動畫組金獎，從腳本、分鏡到音樂皆由AI完成。透過主角藥師「薰」的視角，真實描繪臨床藥師在繁重行政與瑣碎工作中產生的疲憊，呈現智慧醫療系統如何有效精簡藥物流程，讓藥師能從重複性的操作中釋放，重新回歸與病人對話、傳遞

溫度的初衷。所謂「第二個生日」，即是藥師在科技輔助下，重新找回執業價值與初衷的那一天。

打破刻板印象，定義新時代的「健康守護者」

優選獎《藥師，健康背後的守護者》成功翻轉藥師僅是「配藥員」的傳統認知。影片展現藥師如何運用AI進行精準處方審核，並透過雲端協作與遠距醫療，將專業服務延伸至診間之外。在科技數據與精準醫療的背後，藥師展現出把關的關鍵角色，成為守護民眾用藥安全的最堅實防線。

走進社區，用陪伴開出「長效處方」

優選獎《阿英與阿嬌》，則將鏡頭轉向高齡社會的社區藥局。敘述藥師如何透過居家送藥與專業藥事服務，協助高齡多重用藥的姊妹解決健康難題。影片傳遞出核心觀點：在冷冰冰的數據與藥品之外，藥師提供的「溝通」與「陪伴」比藥物更有療癒力的長效處方。

衛福部表示，競賽成果已公開於官方網站及影音平台。透過這些作品，能更全面地看見

醫事人員在數位創新的潮流中，始終守護著那份不變的人性關懷。



表一、AI動畫繪圖競賽藥師相關得獎作品

獎別	主題	網址
金獎	第二個生日：把溫度放進藥袋裡	
優選獎	藥師，健康背後的守護者	
優選獎	阿英與阿嬌	

參考資料：

- 114年度全國醫護同仁AI動畫繪圖競賽得獎作品 <https://dep.mohw.gov.tw/DOIM/cp-7358-84515-114.html>
- 聖馬爾定醫院藥師以全AI動畫勇奪衛福部競賽「金獎」 https://www.stm.org.tw/health/list_detail.aspx?ids=1089&TypeID=91

智慧藥事輔助 腎臟病藥物風險評估



↑國軍左營總醫院藥師介紹AI藥物風險評估系統之臨床應用。

◎文／藥師洪婉瑄

國軍左營總醫院藥劑部於台灣創新技術博覽會(Taiwan Innotech Expo, TIE)正式亮相自主研發的「智慧藥事輔助一腎臟病AI藥物風險評估系統」，展出內容聚焦於數據分析與臨床藥學的整合應用，在醫療科技領域獲得廣泛關注，展現軍醫體系在智慧醫療推動上的新成

果。

本次展出的AI系統專為慢性腎臟病(CKD)病人設計，針對腎功能狀態所需的藥物劑量調整、交互作用判讀與高風險用藥提示進行自動分析。系統結合商用醫學資料庫與人工智慧模型，能快速輸出風險評估結果並提供調整建議，使藥師在處方審核過程中能更迅速掌握重點，降低因多重用藥而產生的潛在風險，提升病人安全。

此系統由左營總醫院藥師團隊規畫與開發，以臨床實務需要為核心。團隊整合藥動學與腎臟病領域的臨床資料，並結合藥師於審核處方與病人衛教中的經驗，建立出符合實際需求的判讀架構。該系統在2024年榮獲國家品質標章肯定，顯示其臨床應用價值與技術成熟度已獲專業審查認可。

在TIE智慧永續館的展出中，左營總醫院運用簡潔的互動式介面呈現系統判讀流程，

包含資料輸入、AI分析與建議產出等步驟。展覽期間，藥師團隊向醫療機構代表、AI產業人士與一般民眾介紹此工具於臨床上的實際效益，如縮短複雜處方的審核時間、加強風險辨識能力、協助醫療團隊提升用藥決策精準度等。多家醫療單位與科技業者表示，對其跨院導入與技術合作具有高度興趣，並與團隊進行深入討論。

藥師團隊表示，AI工具的目的不是替代專業判斷，而是提供即時、整合性的資訊，使藥師能在繁重的臨床工作中迅速掌握病人風險，進而進行更精準的溝通與建議。尤其對CKD病人而言，適當的用藥調整對病情穩定至關重要，因此建立一套科學化且可快速運作的決策輔助工具，對提升臨床安全性具有重要意義。團隊亦指出，系統架構具有擴充彈性，未來可延伸至高齡多重用藥管理、心血管疾病等領域，形成更完整的智慧藥事支持平台。

迎戰AI 用手機玩轉熱門工具

◎文／台中記者柯蒨宇

ChatGPT(Chat Generative Pre-trained Transformer)是OpenAI於2022年11月推出的人工智慧聊天機器人程式。歷經短短3年，AI技術已如洪流般滲透至各行各業，預示一個全新的數位時代已經來臨。

為協助藥師們搭上這波科技浪潮，臺中市藥師公會產銷學政委員會與臺中市樂活藥師志工隊攜手舉辦「手機玩轉ChatGPT與熱門AI」課程，吸引許多藥師報名參加。

講師呂四正為臺中YMCA攝影、電影和AI應用課程講師，課程內容涵蓋時下最熱門的生成式AI工具Gemini和ChatGPT，以及手機修圖工具Snapseed。

在2個小時課程中，呂四正以深入淺出的方式，帶領藥師輕鬆掌握AI圖片和影片的快速製作技巧，強化藥師們運用AI於日常藥事服務與衛



↑臺中市藥師公會舉辦「手機玩轉ChatGPT與熱門AI」課程。

教宣傳的能力。

新竹縣藥師公會 自強活動

越南充電之旅

◎文／新竹縣記者梁紫暄

新竹縣藥師公會於 114 年 12 月 17 ~21 日舉辦年度國外自強活動，由理事長傅永輝親自帶領，藥師會員與寶眷共 39 位一同前往越南下龍灣，展開一場深度的風景與放鬆之旅。

此次行程選在氣候宜人的 12 月，讓大家在舒適的氛圍中享受異國風情。下龍灣以壯麗的石灰岩地貌聞名，藥師們搭乘遊船，悠閒地穿梭於碧綠海面與奇岩怪

石之間，遠離日常工作的繁忙，感受大自然的震撼與寧靜。除了船上觀景，團員們還探訪著名的「驚訝洞」，洞內鐘乳石景觀令人嘆為觀止，宛如天然藝術殿堂；接著登上 Tiptop 島，俯瞰整個下龍灣的壯闊景致，留下難忘的合影與美好回憶。

這次活動不僅促進會員間的情誼，更讓大家在旅途中釋放壓力、充電後再回到工作崗位上。新竹縣藥師公會持續致力於提供



↑新竹縣藥師公會於 114 年 12 月 17 ~21 日舉辦年度國外自強活動。

多元與身心健康的活動，讓藥師與工作中的美好。在專業成長之餘，也能享受生活

嘉南校友會新竹一日遊 捏柿趣



↑臺中市嘉南校友會舉辦「新竹柿餅x九芎湖年度自強活動」。

◎文／台中記者柯蓓宇

秋意漸濃，臺中市嘉南藥理大學校友會舉辦「新竹柿餅x九芎湖年度自強活動」。在理事長紀勝元帶領下，理監事團隊集思廣益、共同籌劃，旨在凝聚校友情誼，共賞自然和人文美景。

首站抵達「味衛佳柿餅教育農園」，體驗傳統捏柿趣味，並深入了解柿餅製作工法。身為藥師，在感受季節美味之餘，亦不忘叮嚀：柿子富含鞣酸，易與胃酸、高蛋白或高纖維食物凝結，恐導致消化不良。此外，柿子屬高鉀食物，若服用保鉀利尿劑、ACEI 降血壓藥或抗黴菌藥（如

ketoconazole），建議分開食用，以確保用藥安全。

午間餐敘後，轉往風景秀麗的九芎湖。校友們依體力漫步於九福、觀南及霽月步道，或走訪特色農場，在綠意與秋風中洗滌平日工作的繁忙。

行程尾聲，大家群聚品嚐熱騰騰的花生杏仁湯。在氤氳的香氣中，學長姐與學弟妹們相談甚歡，從執業心得交流，到生活點滴分享，笑聲迴盪在九芎湖畔。隨著夕陽餘暉灑落，活動圓滿落幕，透過此次旅行，增進校友間的向心力，大家紛紛相約明年再聚。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師專案

8大理由 值得你加入大樹

開店創業

✓ 可累積 2年調劑資歷	✓ 賺更多 內部支援機會多，可增加額外所得
✓ 可排休 彈性排休，規劃年度休假旅遊	✓ 離家近 全台展店，可離家近，也可離家遠
✓ 晉升快 開店快、晉升機會多	✓ 可創業 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
✓ 0壓力 不想業績壓力，也可以專職調劑	✓ 可轉型 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店平均月淨利 40萬

誠摯邀請

藥師店東名額200位

完訓人數已達168位
尚餘**32**位名額 等您來加入

醒師專案

開店創業

創造夥伴更成功的人生

號外

《與藥師做朋友②
0~99歲的養生寶典》
出版了!

本書邀集藥師撰寫 21 個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲購買之藥師，
博客來、誠品、三民、五南……
等連鎖書局都可以買的到。